

## QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- les séminaires et colloques organisés par l'unité et/ou pouvant concerner les membres de l'unité,
- les publications et TAP,
- les soutenances de thèse et HDR,
- les prix et appels à projets,
- les informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager avec les membres des équipes.

## Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité  
✉ [caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr](mailto:caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr)

### Référents communication

Equipe APMS  
[caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr](mailto:caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr)  
Equipe RASE  
[denis.bernardeau-moreau@univ-lille.fr](mailto:denis.bernardeau-moreau@univ-lille.fr)  
Equipe SHERPAS  
[williams.nuytens@univ-artois.fr](mailto:williams.nuytens@univ-artois.fr)  
URéPSSS  
[serge.berthoin@univ-lille.fr](mailto:serge.berthoin@univ-lille.fr)

## Colloques - Séminaires

### Conférence « Diabète & Technologie – Focus sur l'activité physique »

Université de Lille

**Jeudi 5 décembre 2019, 17h**

URéPSSS

Conférence  
**Pr. Rémi RABASA-LHORET**  
Professeur Titulaire de Recherche Institut de Recherches Cliniques de Montréal (IRCIM)  
Professeur Titulaire Faculté de Médecine Université de Montréal - Département de Nutrition

**Diabète et Technologie  
Focus sur l'activité physique**

ENTREE LIBRE  
**Bâtiment EURASPORT**  
413 Avenue Eugène Avinée, 59120 Loos  
"Parc Eurasanté ouest" près du CHU Lille

Pré-inscription et renseignements:  
[elsa.heyman@univ-lille.fr](mailto:elsa.heyman@univ-lille.fr)

EURASPORT

- ☞ **Jeudi 5 décembre 2019**, 17h, Eurasport
- ☞ pré-inscription : ✉ [elsa.heyman@univ-lille.fr](mailto:elsa.heyman@univ-lille.fr)



### La semaine dataSHS : produire et analyser ses données en Sciences Humaines et Sociales



- ☞ **9-13 décembre 2019** à la MESHS
- ☞ Organisée par la **Plateforme universitaire de données de Lille et l'axe Humanités numériques de la MESHS.**

- ☞ Ateliers d'initiation aux méthodes de traitement et d'analyse de données en sciences humaines et sociales.
- ☞ **But** : permettre aux participants d'adapter ces méthodes à leur propres travaux, de façon la plus autonome possible.
- ☞ Ouverts aux étudiants (niveau Master 2), aux doctorants, chercheurs, enseignants-chercheurs et ingénieurs des laboratoires affiliés à la MESHS



### Deeptech Tour

**Le DEEPTeCH TOUR**  
la tournée des campus

- ☞ **11 décembre 2019** après-midi à Lilliad
- ☞ Evènement Deeptech Tour de Bpifrance, co-organisé par l'Université de Lille

☞ **Workshop 1** : Les clés du succès d'un bon transfert de technologie - Du sourcing à l'accompagnement de la deeptech dans la durée

**Workshop 2** : Être entrepreneur Deeptech, c'est quoi concrètement ?

**Workshop 3** : Quelles sont les étapes pour passer du laboratoire au marché ?

☞ Ouvert aux doctorants et aux chercheurs

☞ Programme et inscription : <https://lilliad.univ-lille.fr/evenements/deeptech-tour-tournee-campus>

## XXèmes Journées d'Etudes Francophones en APA (JEFAPA)



☞ **27 mai au 29 mai 2020**, à Caen

☞ Echanges entre chercheurs, jeunes chercheurs, professionnels en APA et professionnels de santé autour de nouveaux résultats scientifiques et de pratiques émergentes dans le domaine des APA et de la Santé.

☞ Deadline soumission des résumés : **20 janvier 2020**

☞ <https://jefapa2020.sciencesconf.org/>

## Publications et TAP

**Baquet G, Dupont G, Gamelin FX, Aucouturier J, Berthoin S.** (2019) "Active Versus Passive Recovery in High-Intensity Intermittent Exercises in Children: An Exploratory Study." *Pediatr Exerc Sci.* 31(2):248-253. doi: 10.1123/pes.2018-0218.

**PJ3**

Le but de cette étude était de comparer l'effet de la récupération active comparé à la récupération passive sur le temps limite de course (TTE) et le temps passé à des hauts pourcentages de consommation maximale d'oxygène (80 et 90% de VO<sub>2</sub>, t80% et t90% respectivement) lors d'exercices courts et intermittents à haute intensité (S-HIIE) chez l'enfant. Douze enfants (9,5 ± 0,7 ans) ont subi un test progressif, continu et maximal et deux S-HIIE (15 s à 120% de la vitesse aérobie maximale (VMA)), entrecoupés de 15 s de récupération active (RA, 50% de VMA) ou de 15s de récupération passive (PR) jusqu'à épuisement. Malgré un temps limite de course significativement plus court avec RA, il n'y avait aucune différence significative pour les t80% et t90% entre RA et RP. Le temps passé à un pourcentage élevé de VO<sub>2</sub> peut être atteint sur un temps d'exercice de 3 fois moins long avec AR comparé à PR.

Thivel D, Masurier J, **Baquet G**, Timmons BW, Pereira B, **Berthoin S**, Duclos M, **Aucouturier J.** (2019) "High-intensity interval training in overweight and obese children and adolescents: systematic review and meta-analysis." *J Sports Med Phys Fitness.* 59(2):310-324. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08075-1

**PJ4**

Cette étude visait à déterminer si les entraînements composés d'exercices courts et intermittents à haute intensité sont efficaces (S-HIIE) pour améliorer l'aptitude aérobie et réduire les facteurs de risque cardio-métaboliques chez les jeunes en surpoids et obèses. Une recherche systématique a été effectuée, rapportant les études portant sur les effets des S-HIIE chez des jeunes âgés de 6 à 18 ans. Des méta-analyses ont été effectuées le cas échéant. Bien que peu d'études aient rapporté des risques cardiometaboliques, les S-HIIE pourraient être aussi efficaces que l'entraînement continu en endurance pour réduire la pression artérielle et l'insulino-résistance. L'utilisation des S-HIIE permettent également d'améliorer l'aptitude aérobie, de modifier la composition corporelle et les facteurs de risque cardio-métaboliques chez les jeunes obèses, mais les données sont insuffisantes pour déterminer, s'ils sont plus efficaces qu'un entraînement continu à intensité sous-maximale.

Khawaja A, **Sabbagh P**, Prioux J, **Zunquin G**, **Baquet G**, Maalouf G, El Hage R. (2019) "Does Muscular Power Predict Bone Mineral Density in Young Adults?" *J Clin Densitom.* 22(3):311-320. doi: 10.1016/j.jocd.2019.01.005.

**PJ5**

Le but de cette étude était d'explorer les relations entre la puissance maximale anaérobie alactique (PMAAL) des membres inférieurs et les variables osseuses dans un groupe de jeunes adultes, âgés de 18 à 35 ans (53 hommes et 148 femmes). La composition corporelle, le contenu minéral osseux (BMC) et la densité minérale osseuse (BMD) ont été déterminés pour chaque individu par une DEXA. Le saut vertical a été évalué à l'aide d'un test de terrain validé (test de Sargent). Nos résultats montrent que la PMAAL est corrélée positivement au contenu minéral osseux et à la densité osseuse du corps entier, à la section transversale et au moment d'inertie transversal du col du fémur chez les hommes et les femmes jeunes. De plus, chez les femmes jeunes, elle est corrélée au contenu minéral osseux et à la densité osseuse de la hanche.

**Bensaid S**, **Fabre C**, **Fourneau J**, **Cieniewski-Bernard C** (2019) "Impact of different methods of induction of cellular hypoxia: focus on protein homeostasis signaling pathways and morphology of C2C12 skeletal muscle cells differentiated into myotubes." *J Physiol Biochem*, 75(3) : 367-377. DOI: 10.1007/s13105-019-00687-3

**PJ6**

Le but de cette étude est de déterminer les biens fondés de l'emploi d'agents pharmacologiques, tels que le chlorure de cobalt (CoCl<sub>2</sub>) ou la desferrioxamine (DFO) dans l'investigation des effets de l'hypoxie sur la cellule musculaire squelettique, et de mettre en évidence les points communs et/ou divergences avec la méthode d'hypoxie de référence *in vitro*, à savoir l'hypoxie physiologique normobarique. Nos résultats ont montré que les cellules musculaires squelettiques cultivées sous hypoxie physiologique (4% O<sub>2</sub>) ou traitées par CoCl<sub>2</sub>, présentent une diminution de la synthèse protéique et une augmentation de la dégradation protéique, entraînant une réduction du diamètre des myotubes. En revanche, le traitement par la DFO n'a aucun effet sur la morphologie des myotubes C2C12 ni sur les voies de signalisation impliquées dans l'homéostasie protéique.

**Pochon S** (2019) "Enseignants d'EPS dans un lycée d'élite : le défi de la « lisibilité »". *Education et socialisation – Les cahiers du CERFEE – 54-2019*

Cet article s'intéresse aux enseignants d'EPS lorsqu'ils exercent en contexte d'excellence et interroge les contraintes potentielles qui pèsent sur ces professionnels. Le projet est de montrer que les enseignants d'EPS d'un lycée d'élite parisien ne rencontrent pas de difficultés d'ordre « situationnel » mais font face au défi de « lisibilité » de leur discipline. À l'appui d'une démarche ethnographique et en nous inscrivant dans une *socio-ethno-didactique*, nous proposons de situer la discipline EPS dans ses conditions locales et sociales d'enseignement. Les résultats montreront que les enseignants s'adressent à un public socialement favorisé qui oppose à la docilité scolaire un « réalisme calculateur » au point de confronter les enseignants aux représentations contrastées qu'ont les élèves de la discipline. La difficulté du travail enseignant dans ce contexte consiste à faire face à un défi : œuvrer en faveur de la reconnaissance identitaire de la discipline et de sa « lisibilité ».

<https://journals.openedition.org/edso/7956>

**Canu MH**, **Dupont E**, **Coq JO** (2019) "Conséquences fonctionnelles de l'hypoactivité : quel est le rôle du cerveau ?". *La lettre des neurosciences*. N° 57, pp 18-20.

**PJ7**

La plasticité cérébrale décrit la capacité du cerveau à modifier sa structure et son fonctionnement en réponse aux expériences vécues par l'individu. Beaucoup d'entre nous avons déjà fait l'expérience qu'une baisse de notre activité sensorimotrice, suite à une immobilisation, à un plâtrage, ou encore à un alitement prolongé, conduit à des perturbations fonctionnelles : selon la partie du corps concernée, l'équilibre, la posture, la marche ou un simple mouvement du bras deviennent difficiles et moins précis qu'avant. C'est le principe bien décrit du « Use it or lose it ». Chez les personnes les plus fragiles, la fonte musculaire due à l'hypoactivité peut avoir des effets délétères, aggravant la sarcopénie chez les personnes âgées ou encore la cachexie chez les patients atteints d'un cancer ou d'une maladie chronique. En conséquence, l'hypoactivité peut augmenter le risque de chute, entraînant ainsi une perte d'autonomie et une diminution de la qualité de vie. Face à l'allongement de l'espérance de vie et aux enjeux sociétaux des prochaines décennies, il apparaît essentiel de comprendre les mécanismes à l'origine de l'altération de la fonction motrice afin de développer des stratégies de prévention de la perte d'autonomie.

## Soutenance de thèse



### Avis de Soutenance

Monsieur Matthieu LANDRON

STAPS

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Alain Mimoun, une Histoire de France (1921-2013)*

dirigés par Monsieur Olivier CHOVAUX

Soutenance prévue le **lundi 09 décembre 2019** à 14h00

Lieu : Maison de la recherche, Université d'Artois, Arras

Salle : des colloques



## Prix & appels à projets

### Appel à mobilités internationales « entrantes » et « sortantes »



Maison européenne  
des sciences de l'homme  
et de la société



- ☞ **Appel à mobilités internationales "entrantes" et sortantes" 2020.**
- ☞ Documents de cadrage et dossiers de candidature
- ☞ Informations et contact : [janis.monchet@meshs.fr](mailto:janis.monchet@meshs.fr)
- ☞ [https://www.meshs.fr/page/soutien\\_a\\_la\\_mobilite\\_internationale\\_2020](https://www.meshs.fr/page/soutien_a_la_mobilite_internationale_2020)



☞ **Mobilités sortantes.** Missions de recherche à l'étranger s'organisant sur des périodes de quatre semaines maximum (ex : travail en archives, période d'accueil dans un laboratoire, invitation à participer à des séminaires, travail de terrain, etc.). Appel ouvert aux membres permanents en activité d'un des laboratoires affiliés à la MESHs, en poste dans l'un de ses établissements de tutelle, titulaires d'une thèse. Soutien financier pour la prise en charge des frais de transports (aller-retour) et indemnité journalière de frais de mission à l'étranger (per diem). Budget total de la mobilité : 5000 € maximum.

☞ **Mobilités entrantes.** Accueil de chercheurs de haut niveau de tous les pays et domaines scientifiques en SHS pour des périodes de 4 semaines maximum. Ouvert aux chercheurs de tous les pays souhaitant effectuer des recherches en collaboration avec des chercheurs locaux membres d'un des laboratoires associés à la MESHs. Accueils financés *via* des frais de transport et frais de mission. Budget total de la mobilité : 5000 € maximum. recherche SHS de la région.



Réunion d'informations sur les mobilités « entrantes » et « sortantes » : **10 déc. 2019** à 16h (MESHs; salle 2)

Date limite de retour des candidatures : **17 janvier 2020**

Annonce des résultats à partir du **4 février 2020**

Période de réalisation des missions : entre le 10 février et 23 novembre 2020

## AAP « Médiation scientifique »



☞ **Soutien des enseignants-chercheurs, chercheurs et ingénieurs de recherche dans la valorisation de leurs travaux de recherche auprès des publics les plus larges.** Financement pour la création de supports, de dispositifs, d'outils ou de manifestations ayant vocation à rendre accessible un sujet de recherche en SHS à un public non spécialiste (ex : ateliers, bande dessinée, court-métrage, exposition, kit pédagogique, livre enrichi, reportage photos, serious game, web documentaire, etc.).

- ☞ AAP ouvert aux membres permanents en activité de l'un des laboratoires affiliés à la MESHs, en poste dans l'un des établissements tutelles de la MESHs.
- ☞ Projets s'inscrivant en priorité dans l'un des 2 programmes scientifiques du projet quinquennal de la MESHs 2020-2024 : « [Anticipations](#) » et « [Vulnérabilités](#) »
- ☞ Montant maximum alloué à chaque projet est de 5 000 € ; crédits disponibles du 10/02/20 au 31/01/21.
- ☞ Cadrage de cet appel et dossier de candidature :



Lancement de l'appel à projets : **lundi 18 novembre 2019**

**Date limite de soumission : lundi 20 janvier 2020**

Annonce des résultats : à partir du **lundi 3 février 2020**

Réunion de lancement : **lundi 10 février 2020, 13h30**

Clôture des dépenses : **vendredi 31 janvier 2021**

## AAP « Partenariats » 2020



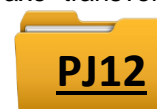
☞ Aide logistique (mise à disposition de salles, communication et diffusion, gestion du projet) et financière à hauteur de 3 000€ pour l'organisation de séminaires ou d'un cycle de journées d'étude (soit au moins 2 manifestations distinctes), associant plusieurs laboratoires de disciplines différentes.

☞ **Quatre orientations** : (1) programme scientifique « Vulnérabilités » ; (2) programme scientifique « Anticipations » ; (3) axe transversal « DATAnum » ; (4) axe transversal « Humanités Numériques ».

- ☞ Formulaire de candidature, conditions de recevabilité et annexe financière

✉ [degesci@meshs.fr](mailto:degesci@meshs.fr)

- ☞ Projets sélectionnés seront financés sur la dernière année de programmation du CPER ISI-MESHs.



**Retour des candidatures : 20 janvier 2020**

Annonce des résultats par mail : à partir du **3 février 2020**

Réunion de lancement pour les lauréats : **10 février 2020** à 14h00 à la MESHs

Période de réalisation des projets : du **10 février 2020** au **31 janvier 2021**



<https://filesender.renater.fr/?s=download&token=5f0bfe32-88c4-2c65-2766-bea6fe9337e9>