

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- les séminaires et colloques organisés par l'unité et/ou pouvant concerner les membres de l'unité,
- les publications et TAP,
- les soutenances de thèse et HDR,
- les prix et appels à projets,
- les informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager avec les membres des équipes.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr

Référents communication

Equipe APMS

caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr

Equipe SHERPAS

williams.nuytens@univ-artois.fr

URéPSSS

serge.berthoin@univ-lille.fr

Colloques - Séminaires

Journée de Formation Nationale – Activité Physique 2021



Objectifs du programme :

- Comprendre les mécanismes par lesquels l'activité physique agit de façon générale, en améliorant la condition physique
- Identifier les déterminants de l'adoption d'un comportement actif, pérenne et inséré dans les habitudes de vie selon les ressources psychosociales
- Identifier les missions des différents acteurs pour encourager la coopération
- Savoir accompagner les patients vers les professionnels qualifiés de son territoire

[__ Plus d'infos > __](#)

☺ Christine DECLERCQ

☎ 01 30 09 20 66

✉ c.declercq@trilogie-sante.com

Publications et TAP

Daussin F, Heyman E, Burelle Y. (2021) "Effects of (2)-epicatechin on mitochondria." *Nutrition Reviews* 79(1): 25–41.



Cette revue de littérature évalue les effets d'une supplémentation en (-)-épicatéchine (un flavanol monomérique retrouvé notamment dans les fèves de cacao) sur la mitochondrie. Il semble qu'une supplémentation sur une durée de 4 à 12 semaines permet d'augmenter le contenu en mitochondries et d'améliorer leur fonctionnement. L'(-)-épicatéchine peut donc être considérée comme un nutraceutique dans la prise en charge de pathologies associées à des dysfonctionnements mitochondriaux. D'un point de vue cellulaire, l'(-)-épicatéchine semble stimuler les voies du NO et des sirtuines qui convergent vers PGC1 α qui est le gène majeur impliqué dans la régulation de la biogenèse mitochondriale. L'(-)-épicatéchine également semble agir directement sur les mitochondries en modulant la capacité respiratoire, la fluidité des membranes et la production de radicaux libres. Ces effets ont été observés chez des sujets sédentaires ou pathologiques et l'utilité de l'(-)-épicatéchine chez les sujets actifs ou sportifs restent à démontrer.

Duvant G & Nuytens W. (2020) "Fin de partie : la sortie de carrière des arbitres d'élite de football", *Loisir et Société / Society and Leisure*, DOI: [10.1080/07053436.2020.1848043](https://doi.org/10.1080/07053436.2020.1848043)



L'article examine sociologiquement la fin de carrière des arbitres de haut niveau de la Fédération internationale de football association (FIFA), c'est-à-dire la sortie d'une activité reposant sur un fort engagement vocationnel et d'importantes pressions institutionnelles. S'appuyant sur la réalisation de 85 entretiens biographiques et sur la schématisation des parcours sous la forme de cartes cognitives, il est proposé de revenir sur le processus qui amène un arbitre à prendre sa retraite. Nous présentons deux types de fins de carrières : des ordinaires, attendues, anticipées et des plus inattendues, imprévisibles, brutales. En combinant les dimensions objectives et subjectives, l'objectif est de comprendre comment se passe l'arrêt de carrière.

Hernand E, Compagnat M, Dupuy O, Salle JY, Daviet JC, Perrochon. (2020) "Functional Status Is Associated With Prefrontal Cortex Activation in Gait in Subacute Stroke Patients: A Functional Near-Infrared Spectroscopy Study." *Front. Neurol.* <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fneur.2020.559227/full>

PJ2

Les patients AVC en phase aiguë ou subaiguë (moins de 3 mois après AVC) connaissent souvent, pour les AVC les plus sévères, une perte de l'automatisme. Cela se traduit par une mobilisation accrue des ressources attentionnelles, lorsque le patient doit se concentrer pour une marche, localisées dans le cortex préfrontal (CPF), et donc par une augmentation de l'oxygénation cérébrale dans cette zone corticale. Cependant, peu d'études se sont penchées sur les relations entre activation cérébrale et le statut fonctionnel du patient, établi cliniquement (index Barthel), dans des situations de tâches cognitives ou motrices simples et des doubles-tâches (cognitive et motrice, simultanément), et ses effets sur les paramètres de marche et les performances cognitives. Nous avons ainsi montré qu'un patient AVC relativement autonome, avec un index Barthel haut, active moins son CPF, surtout dans le côté non-lésé, tout en marchant plus vite, mais connaît une dégradation de ses performances cognitive et motrice en double-tâche. A l'inverse, un patient AVC moins autonome, moins rapide, active plus son CPF, mais en revanche ne connaît pas de baisse de ses performances cognitive et motrice en double-tâche, déjà basses. Ces résultats soulignent l'intérêt de personnaliser très tôt les modalités de réhabilitation des patients AVC selon leur statut fonctionnel.

Kronovsek T, Hernand E, Berthoz A, Castilla A, Gallou-Guyot M, Daviet JC, Perrochon A (2021) "Age-related decline in visuo-spatial working memory is reflected by dorsolateral prefrontal activation and cognitive capabilities." *Behavioural Brain Research*, 398, 112981. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016643282030680X>

Il existe des différences de performances entre les sujets jeunes et âgés lors de tâches impliquant la mémoire de travail visuo-spatiale (MTVS). Nous avons testé l'hypothèse que cette baisse pourrait être due à une baisse de l'oxygénation cérébrale et/ou une baisse des capacités cognitives, lors de 2 types de tests MTVS : mémorisation séquentielle (test de Corsi, 2 à 9 blocs) sur ordinateur et sur tapis virtuel, dont la performance était l'empan réalisé. Les sujets jeunes étaient plus performants sur les deux espaces, associé à une baisse plus importante de HHb durant l'encodage, sur le tapis virtuel. Cette baisse de HHb était également associée à de meilleures performances sur tapis virtuel. Enfin, les performances sur les 2 espaces étaient corrélés aux scores en rotation mentale et sur les fonctions exécutives. Cette étude confirme donc l'effet de l'âge sur les performances en MTVS et sur l'oxygénation cérébrale.

Lespagnol E, Dauchet L*, Pawlak-Chaouch M*, Balestra C, Berthoin S, Feelisch M, Roustit M, Boissière J, Fontaine P, Heyman E. (* co-deuxièmes auteurs) (2020) "Early endothelial dysfunction in type 1 diabetes is accompanied by an impairment of vascular smooth muscle function: a meta-analysis." *Front Endocrinol* 17;11:203.

PJ3

Il existe une littérature abondante mais hétérogène suggérant que la dysfonction endothéliale apparaît à un stade précoce dans le diabète de type 1. Ceci serait en raison du stress oxydant induit par une hyperglycémie ambiante. Cette dernière peut également affecter le fonctionnement des muscles lisses vasculaires, couche vasculaire pourtant moins fréquemment considérée dans cette pathologie. Cette méta-analyse vise à l'évaluation de cette dysfonction endothéliale et des facteurs de risque qui y contribuent, mais également de l'éventuel dysfonctionnement concomitant des muscles lisses vasculaires dans le diabète de type 1.

Cinquante-huit articles étudiant la fonction endothéliale-dépendante, dont 21 des études ont également évalué la fonction des muscles lisses vasculaires, ont été incluses. Cette méta-analyse prouve non seulement la présence d'une altération de la fonction endothéliale, même en réponse à des stimuli physiologiques comme l'exercice physique, mais met également en évidence un dysfonctionnement des muscles lisses vasculaires chez les enfants et les adultes atteints de diabète de type 1. La dysfonction endothéliale semble être plus prononcée dans les gros vaisseaux que dans les petits, relançant le débat sur l'ordre respectif d'apparition des désordres macro et microvasculaires.

Lespagnol E, Bocock O, Heyman J, Gamelin FX, Berthoin S, Pereira B, Boissiere J, Duclos M*, Heyman E*. (* co-derniers auteurs) (2020) "In amateur athletes with type 1 diabetes, a 9-day period of cycling at moderate-to-vigorous intensity unexpectedly increased the time spent in hyperglycemia, which was associated with impairment in heart rate variability." *Diabetes Care* 43(10): 2564-2573.

PJ4

Chez les personnes non diabétiques, l'activité physique régulière permet d'améliorer la fonction du système nerveux autonome cardiaque, reflétée par une amélioration de la variabilité de fréquence cardiaque (VFC). Néanmoins, dans le cas du diabète de type 1, l'exercice physique, surtout lorsqu'il est inhabituel, prolongé et intense, peut provoquer des excursions glycémiques extrêmes. Hors du contexte de l'exercice, les épisodes hypoglycémiques ou hyperglycémiques sont connus pour altérer la fonction autonome cardiaque. Nous avons donc exploré, chez 20 sportifs amateurs avec un diabète de type 1 sans complications, l'impact de 9 jours de cyclisme (de Bruxelles à Genève, 1456 km, 20176 de dénivelé cumulé) sur la VFC (nocturne), en tenant compte de la contribution possible des excursions hypo ou hyperglycémiques induites par l'exercice. Alors que le temps passé en hypoglycémie diminuait au cours du challenge, nous confirmons les données empiriques (i.e. basées sur des études de cas ou des récits de patients) sur l'aggravation du risque hyperglycémique associé aux exercices d'ultra-endurance. Ce risque hyperglycémique, d'autant plus important quand la distance parcourue était plus élevée, prédisait une baisse du tonus parasympathique. Ces résultats incitent à s'orienter, à travers les recherches futures et dans le cadre du soin, vers la prévention du risque hyperglycémique à l'exercice, et non à se focaliser exclusivement sur l'hypoglycémie.

Lespagnol E. (2020) "Une dysfonction vasculaire bien présente chez les personnes avec un diabète de type 1 pourtant indemnes de complications." *Vaisseaux, Coeur, Poumons* | Vol 25 | N°7

PJ5

A l'aube des complications vasculaires qui peuvent survenir de manière précoce chez les personnes qui souffrent d'un diabète de type 1, il est important de considérer la dysfonction endothéliale comme un des facteurs majeurs de risques de complications micro- et macrovasculaires futurs. La littérature sur la dysfonction endothéliale est très vaste mais parfois contradictoire et stipule qu'elle peut même être apparente lors de situations de la vie quotidienne comme l'exercice. Cette revue s'attache à explorer la dysfonction endothéliale qui peut être présente bien avant l'apparition de ces complications. Elle démontre également la complexité de l'évaluation de la fonction vasculaire et l'importance de l'exploration à la fois de l'endothélium et des muscles lisses vasculaires. Enfin, différents facteurs pouvant influencer l'apparition de cette dysfonction sont discutés.



Nuytens W / Compte-rendu / Gilles Vieille Marchiset, *La conversion des corps. Bouger pour être sain*, L'Harmattan, coll. Logiques sociales, Paris, 2019. <https://journals.openedition.org/lectures/45373>

Un ouvrage consacré aux usages des activités physiques pour des sujets vulnérables, à une lecture critique de protocoles de recherche et d'action, aux limites des programmes dérivées d'une perception "santéiste".

Prix & appels à projets

Allocation de recherche - 2021



Région
Hauts-de-France

L'appel à projets « Allocations de recherche » constitue un axe majeur de la politique Recherche mise en place par la Région Hauts-de-France. Il contribue à la visibilité et au rayonnement du potentiel de recherche en région et participe ainsi au développement économique. Il s'adresse **aux laboratoires labellisés, implantés sur le territoire des Hauts-de-France.**

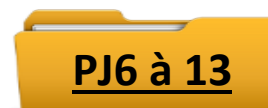
Il s'adresse également aux acteurs économiques, afin qu'ils se rapprochent des laboratoires, pour proposer et définir ensemble des sujets de recherche répondant aux enjeux et aux besoins économiques et sociaux de l'ensemble des territoires de notre région.

La démarche recouvre le périmètre des établissements : **Université de Lille, CNRS, INSERM, Centrale Lille Institut, CHU de Lille et Institut Pasteur de Lille**, afin de proposer à la Région HdF un ensemble unique de projets de thèse.

👉 https://guide-aides.hautsdefrance.fr/spip.php?page=dispositif&id_dispositif=491

En pièces jointes :

- La délibération et le contenu de l'appel à projets
- La note interne d'informations et de recommandations Université de Lille, comprenant le calendrier
- Les éléments du dossier de candidature
Descriptif du sujet et argumentaire du directeur de thèse, attestation du directeur de laboratoire
NB : à ce stade de la procédure, seuls ces deux documents sont à fournir
- Le schéma de la procédure
- **A destination des écoles doctorales** : le formulaire d'avis sur l'encadrement
- **A destination des directions d'unités** : le tableau récapitulatif excel à compléter **incluant impérativement un classement**



INFORMATION SPECIFIQUE CONCERNANT LES SUJETS RATTACHES A L'ED BSL : seuls les co-financements hors ULille, INSERM, CHU de Lille et Institut Pasteur de Lille seront à indiquer (ex ANR, Labex...).

✉ allocation-region@isite-ulne.fr

👉 Deadline : **8 janvier 2021 à 17h00 dernier délai**

AAP Fondation de France Sport et santé en territoires fragiles

Fondation
de
France

Pour participer, dans un contexte de crise sanitaire majeure, à l'amélioration de la santé et à la lutte contre la récurrence ou la rechute des patients atteints de pathologies chroniques et vivant en milieu rural ou en quartier prioritaire, la Fondation de France souhaite soutenir des projets innovants inscrivant ou maintenant l'activité physique ou sportive régulière et de proximité au sein des parcours de santé des patients résidant sur ces territoires. Ils mettront en valeur les collaborations étroites et réelles entre les équipes médicales et paramédicales, les associations sportives et les patients. Au regard du contexte sanitaire et social, les projets devront se distinguer par leur capacité à s'adapter à l'évolution des consignes sanitaires. Les initiatives innovantes notamment dans les modes de pratiques seront privilégiées. Le projet pourra inclure, outre la pratique sportive et l'accompagnement sanitaire et/ou social, des actions de capitalisation et de mise en réseau des acteurs sur cette thématique.

👉 <https://www.fondationdefrance.org/fr/sport-et-sante-en-territoires-fragiles>

👉 Deadline : **13 janvier 2021 à 17h.**

Délégation INRIA – Campagne 2021



☞ Circulaire relative à la campagne 2021 d'accueil en délégation auprès de l'INRIA.



Appel à communication pour la Midterm Conference de la ESA RN 28 Society & Sports



ESA Research Network 28 Society and Sport Midterm Conference
Sport and crisis: bodies, practices, representations

Faculty of Communication Sciences, University of Teramo, Teramo (Italy)

25-26 March 2021

Informations diverses

Ma THÈSE en 180 secondes 2021



MA THÈSE EN
180 SECONDES

Inscrivez-vous à la formation
Ma THÈSE en 180 secondes 2021

« Ma thèse en 180 secondes permet aux doctorant.e.s de présenter leur sujet de recherche, **en français** et **en termes simples**, à un **auditoire profane et diversifié**. Chaque étudiant ou étudiante doit faire, en trois minutes, un **exposé clair, concis et néanmoins convaincant** sur son projet de recherche. Le tout avec l'appui d'une seule diapositive ! ».

Rendez-vous à la séance d'information en distanciel sur zoom le 16 décembre de 14h00 à 16h00

INSCRIPTIONS

- Doctorant.e.s du Collège Doctoral Lille Nord de France: www.adum.fr
- Doctorant.e.s de l'UPJV à : chloe.brasseur@u-picardie.fr

Recrutement ingénieur.e d'études/gestionnaire



Le projet THPCA2024 (Très Haute Performance en Cyclisme et Aviron pour 2024) recrute un.e ingénieur.e d'études/gestionnaire de projet pour 40 mois. Ce projet de recherche est financé par le Plan d'Investissement d'Avenir via l'Agence Nationale de la Recherche. Il est porté par l'École polytechnique et associe 10 partenaires académiques aux deux fédérations sportives, la FFC et la FFA.

PJ20

Organisation du Créathon avec la MEL



- ☞ Format en distanciel le 9 mars pour la partie introductive puis le 17/18/19 mars pour l'atelier (en anglais), les présentations et le jury.
- ☞ Thème : « **Sport, santé et design** »
- ☞ Concerne en particulier les étudiants-entrepreneurs, dans l'optique de favoriser l'entrepreneuriat étudiants. Cela sera le public privilégié de l'atelier, même si d'autres profils seront acceptés.
- ☞ Recherche d'une personne qui pourrait assurer le coaching des étudiants, c'est-à-dire leur présenter le Créathon, le thème et les attendus, et suivre le développement de leurs travaux jusqu'à la présentation devant le jury.

Recherche d'une personne qui pourrait assurer le coaching des étudiants, c'est-à-dire leur présenter le Créathon, le thème et les attendus, et suivre le développement de leurs travaux jusqu'à la présentation devant le jury.

☞ <https://www.lillemetropole.fr/actualites/creathon-lille-metropole-belgique-et-pays-bas-appel-candidatures>



<https://filesender.renater.fr/?s=download&token=e7635ef1-a1c9-4abe-a417-8014aea01f87>

