

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- les séminaires et colloques organisés par l'unité et/ou pouvant concerner les membres de l'unité,
- les publications et TAP,
- les soutenances de thèse et HDR,
- les prix et appels à projets,
- les informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager avec les membres des équipes.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr

Référents communication

Equipe APMS
caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr
Equipe SHERPAS
williams.nuytens@univ-artois.fr
URéPSSS
serge.berthoin@univ-lille.fr

Colloques - Séminaires

XIIIe édition du colloque REDESP

COLLOQUE
REDESP
STRASBOURG
2022

AUX JEUNES
CHERCHEURS

☛ Appel à communication pour la XIIIe édition du Colloque du REDESP (Réseau des doctorants en études sportives), 10-11 mars 2022 à Strasbourg.

☛ Ce colloque, organisé pour et par des jeunes chercheuses et chercheurs, aura pour thème, cette année : « *Sport : du local à l'Europe* ». Soutenu par la Chaire Jean-Monnet, du Conseil de l'Europe, et l'unité de recherche E3S – "Sport et sciences sociales", de Strasbourg (UR1342), ce colloque se déroulera en plusieurs temps forts. Il proposera des conférences sur le sport et les activités physiques en Europe, des ateliers pratiques pour l'entrée dans la carrière, sans oublier les riches et nombreuses présentations des jeunes chercheuses et chercheurs.

☛ Dépôt des propositions de communication et inscription (nombre de places limitées) : <https://redesp2022.sciencesconf.org/>



Cycle de conférences 2021-2022 « A la recherche de la performance »



CAMPUS OLYMPIQUE :
DE TOKYO À PARIS,
EN PASSANT PAR PÉKIN

16 déc.
2021

☛ L'INSEP et son Laboratoire Sport Expertise et Performance a le plaisir de vous inviter au premier rendez-vous du cycle de conférences 2021-2022 « À La Recherche de La Performance » organisé le **jeudi 16 Décembre 2021** à l'**amphithéâtre Pierre de Coubertin** à l'INSEP.

☛ À destination de tous les professionnels du sport de haut niveau et aux étudiants, cette conférence s'intitule : « **Campus Olympique : de Tokyo à Paris, en passant par Pékin** ».

☛ Entrée gratuite avec **inscription préalable**

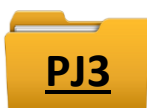
☛ <https://www.insep.fr/fr/form/alrp-16122021>

☛ Événement également transmis en direct sur la chaîne YouTube INSEP TV : <https://youtu.be/90niAZhs8Gw>.



Publications et TAP

Carton A, Barbry A, Coquart J, Ovigneur H, Amoura C, Orosz G. Sport-Related Affective Benefits for Teenagers Are Getting Greater as They Approach Adulthood : A Large-Scale French Investigation. *Front Psychol* 2021, 12: 4408. doi: 10.3389/fpsyg.2021.738343



L'objectif de cette étude était de tester les effets d'une pratique sportive en club sur l'évolution des affects (positifs et négatifs) tout au long de l'adolescence. L'hypothèse posée était la suivante : au cours de leur adolescence, les sujets licenciés en club bénéficient d'une

dynamique affective positive plus forte que leurs pairs non-licenciés. Malgré l'impact de l'adolescence et l'accroissement des affects négatifs propres à cette période, les sujets sportifs vivent plus fréquemment des affects positifs. Nos résultats montrent que les différences sur la fréquence des affects positifs vécus entre adolescents licenciés et non licenciés augmentent de façon continue tout au long de l'adolescence. Alors que les différences sont minimales au début de l'adolescence, celles-ci deviennent plus importantes à la fin de l'adolescence. Aucune interaction entre l'âge et les affects négatifs n'a été observée.

Fovet T, Guilhot C, **Stevens L**, **Montel V**, Delobel P, Roumanille R, Semporé M-Y, Freyssenet D, Py G, Brioché T, Chopard A. Early deconditioning of human skeletal muscles and the effects of a thigh cuff countermeasure. *Int J Mol Sci* 2021, 22 (21): 12064. doi: 10.3390/ijms222112064.

Le déconditionnement musculaire se produit suite à l'inactivité (vols spatiaux, sédentarité). Les changements apparaissant les premiers jours seraient déterminants pour mettre au point des méthodes de prévention. Une expérience d'immersion sèche de 5 jours a été menée au CNES. Dix-huit volontaires ont été divisés en groupe « témoin » et groupe avec une contremesure vasculaire, un brassard de cuisse ou « cuffs ». Des biopsies musculaires ont été réalisées sur le vaste latéral. La force de contraction du genou (MVC) diminue de 17% et la section transversale des fibres musculaires de 22%. L'équilibre protéique est altéré (activation réduite de la voie mTOR), ainsi que la capacité oxydative (diminution des niveaux de PGC1- α). L'utilisation des cuffs n'a pas empêché le déconditionnement. Ces résultats devraient permettre une meilleure compréhension de la fonte musculaire lors des maladies musculaires, du vieillissement etc...

Gephine S, Frykholm E, Nyberg A, **Mucci P**, Van Hees H, Lemson A, Klijn P, Maltais F, Saey D. Specific contribution of quadriceps strength, endurance, and power to functional exercise capacity in people with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: a multicenter study. *Phys Ther.* 2021, 101(6). doi.10.1093/ptj/pzab052.

L'objectif de cette étude transversale, prospective et multicentrique, était d'évaluer la contribution de la force, de l'endurance et de la puissance du quadriceps dans la réalisation du TDM6 et 1STS. 70 patients atteints d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ont été inclus (VEMS moyen : $58,9 \pm 18,2$ % des valeurs prédites). En plus du TDM6 et 1STS, les différentes propriétés du quadriceps ont été évaluées sur un dynamomètre informatisé. La puissance musculaire développée au cours d'un test de lever de chaise de 5 répétitions (5STS) était également calculée. Les analyses multivariées ont démontré que la puissance musculaire et en particulier celle évaluée au 5STS, expliquait davantage la variance du TDM6 et du 1STS, comparativement aux autres propriétés musculaires. Les résultats de l'étude suggèrent que chez les patients atteints de MPOC, la puissance musculaire est plus pertinente dans la réalisation du TDM6 et du 1STS, comparativement à la force ou l'endurance musculaire.

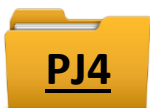
Gephine S, **Mucci P**, Grosbois JM, Maltais F, Saey D. Physical frailty in people with COPD and chronic respiratory failure. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2021, 16:1381-1392. doi: 10.2147/COPD.S295885.

L'objectif de cette étude observationnelle prospective était d'évaluer la prévalence de la fragilité et de documenter le portrait clinique des patients atteints d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et d'insuffisance respiratoire chronique présentant un syndrome de fragilité physique (critères de Fried), au moment de débiter un programme de réadaptation respiratoire à domicile. L'utilité du short physical performance battery test (SPPB) et du timed-up and go (TUG) comme outils potentiels de dépistage de la fragilité physique a également été évaluée. Parmi les 44 patients inclus, 19 étaient physiquement fragiles. Les individus fragiles avaient un nombre de pas quotidiens, une tolérance à l'effort et une capacité fonctionnelle plus faibles, et des scores de fatigue, d'anxiété et de dépression plus élevés ($p < 0,05$) par rapport aux individus non fragiles. Selon les courbes ROC, le SPPB et le TUG ne permettaient pas le dépistage de la fragilité physique.

Gephine S, Saey D, Grosbois JM, Maltais F, **Mucci P**. Home-based pulmonary rehabilitation is effective in frail COPD patients with chronic respiratory failure. *Chronic Obstr Pulm Dis*. 2021, doi: 10.15326/jcopdf.2021.0250.

L'objectif de cette étude prospective interventionnelle était d'évaluer l'efficacité à court (M2) et moyen terme (M8) d'un programme de réadaptation respiratoire à domicile de 8 semaines, chez 47 patients atteints de MPOC et d'insuffisance respiratoire chronique. La capacité fonctionnelle, la fragilité physique, la qualité de vie et la fatigue générale de l'ensemble des participants étaient améliorées à M2 et M8 ($p < 0,05$), tandis que la tolérance à l'effort et les symptômes dépressifs n'étaient améliorés qu'à M8 ($p < 0,01$). Lorsque divisé en fonction du statut de fragilité, seuls les patients initialement fragiles ont vu leur qualité de vie liée, leur fatigue générale et leurs symptômes anxieux et dépressifs s'améliorer après la réadaptation respiratoire ($p < 0,05$). La fragilité physique n'était pas un obstacle pour bénéficier de l'intervention, et près de 80 % des patients qui étaient fragiles avant le programme, ont amélioré leur état de fragilité après la réadaptation respiratoire.

Lenoir Dit Caron R., **Coquart J.**, Gilliaux M. Effect of Yoga on Health-related Quality of Life in Central Nervous System Disorders: a Systematic Review. *Clin Rehabil* 2021, 35(11):1530-1543. doi: 10.1177/02692155211018429.



Cette revue systématique visait à examiner si le yoga pouvait améliorer la qualité de vie liée à la santé (QDVLS) des patients souffrant de troubles du système nerveux central. Seize études, dont 6 sur la sclérose en plaques (SEP), 5 sur la maladie de Parkinson, 2 sur les accidents vasculaires cérébraux (AVC), une sur la démence, une sur l'épilepsie et une sur les tumeurs cérébrales ont été incluses via la procédure PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Lorsque le yoga était comparé à l'absence d'intervention, les résultats étaient généralement en faveur du groupe yoga, mais lorsque le yoga était comparé à d'autres interventions, il n'y avait généralement pas d'effet significatif. Avec des preuves de qualité faible à modérée, nous pouvons conclure que le yoga semble efficace pour améliorer la QDVLS des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. En revanche la qualité des preuves est encore insuffisante pour la SEP, l'AVC, la démence, l'épilepsie et les tumeurs cérébrales.

Melo BP, Zacarias AC, Oliveira JCC, De Souza Cordeiro LM, Wanner SP, Dos Santos ML, Avelar GF, Meeusen R, **Heyman E**, Soares DD. Combination of aerobic training and cocoa flavanols as effective therapies to reduce metabolic and inflammatory disruptions in insulin-resistant rats: the exercise, cocoa, and diabetes study. *Int J Sport Nutr Exerc Metab* 2021, 22;1-13. doi: 10.1123/ijsnem.2021-0247.

L'exercice physique a un effet bénéfique sur les troubles associés à l'obésité que sont la résistance à l'insuline, le profil lipidique ou le statut inflammatoire. Des effets bénéfiques des flavanols, que l'on trouve par exemple dans le cacao, ont également été reportés pour avoir des effets similaires. Cette étude démontre des effets bénéfiques et/ou additifs (notamment pour l'expression des GLUT-4 musculaires) de ces 2 stratégies non pharmacologiques, chez des rats obèses insulino-résistants.

Woorons X, Billaut F, Lamberto C. Running exercise with end-expiratory breath holding up to the breaking point induces large and early fall in muscle oxygenation. *Eur J Appl Physiol* 2021, 121(12):3515-3525. doi: 10.1007/s00421-021-04813-2



Cette étude montre que la répétition d'exercices d'intensité faible, modérée ou intense réalisés avec des blocages respiratoires de fin d'expiration maintenus jusqu'au point de rupture (EEBH) induit une baisse large et précoce de l'oxygénation musculaire comparativement au même exercice réalisé dans des conditions de respiration normale. Ce phénomène est probablement dû à la sévère désaturation artérielle en oxygène provoquée par les EEBH de durée maximale.

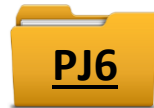
**LYCÉE D'EXCELLENCE,
QUARTIER CHIC...**

PROF DE SPORT ET SOCIOLOGUE, SARAH POCHON S'EST GLISSÉE ENTRE LES MURS D'HENRI-IV POUR LES INTIMES. UN DES PLUS PRESTIGIEUX LYCÉES DE FRANCE. PENDANT DES MOIS, ELLE A OBSERVÉ ENSEIGNANTS ET ÉLÈVES POUR COMPRENDRE LES SECRETS DE CET ÉTABLISSEMENT D'EXCELLENCE.



Pochon S (2021) Entretien réalisé pour la revue Dong! Chez Actes Sud.

Lycée d'excellence, quartier chic... comment se fabrique l'élite ? Une sociologue infiltre Henri-IV, Entretien pour la Revue Dong !, Tome 12, Actes Sud.



Prix & appels à projets

AAS Edition - Traduction



☛ L'Université de Lille lance un **appel à soutien visant à soutenir le développement de productions scientifiques de haut niveau**. Le soutien porte sur les trois volets suivants :

- la révision de la traduction pour des articles proposés à des revues internationales de haut niveau ou des ouvrages proposés à des éditeurs internationaux renommés ;
- les frais d'édition pour des ouvrages proposés à des maisons d'édition et/ou presses universitaires ;
- les actes de colloques organisés par ULille et incluant plus de 30% de personnels de ULille parmi les auteurs.

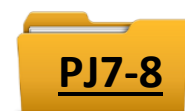
NB : Les demandes de prise en charge de frais de publication en full open access sont à saisir via l'application : <https://scd.univ-lille.fr/a-suivre/apc/>

Les demandes seront traitées par le Service Commun de Documentation, opérateur de suivi du fonds APC (appel à soutien permanent sur 2022).

☛ Application : <https://appel-a-projet-interne.univ-lille.fr/>

☛ Pièces jointes : (i) Texte de l'Appel à Soutien ; (ii) Template du dossier

☒ Direction d'Appui à la Recherche : dar-structurespartenariats@univ-lille.fr



Ouverture de l'application de dépôt des demandes jusqu'au **11 janvier 2022** à minuit.
Commission Recherche (examen des demandes) : **février 2022**

AAP « Face aux cancers, agissons ensemble ».

APPEL À PROJET DU COMITE DU NORD

"Face aux cancers, agissons ensemble !"

Date limite de dépôt : Vendredi 4 février 2022



☛ Appel à projets du Comité du Nord, **lancé le lundi 6 décembre 2021** avec une date limite de dépôt pour le vendredi 4 février 2022.

☛ Jury de l'appel à projets : le Mardi 1^{er} février et le Jeudi 3 février 2022.

☛ Objectifs :

Pour la prévention

- Sensibiliser les jeunes de 10 à 25 ans sur les thématiques suivantes : Vaccination HPV, prévention solaire, prévention tabac ;
- Sensibiliser les personnes de 25-50 ans : Addictions (alcool et/ou tabac), alimentation et promotion du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus ;
- Sensibiliser les personnes de plus de 50 ans : promotion des dépistages organisés (cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus) hors grandes campagnes.

Pour l'aide aux malades :

- Accompagner les jeunes malades et leur famille durant l'hospitalisation et/ou après l'hospitalisation (APA, ...)
- Accompagner les personnes malades et leurs proches ;
- Développer des actions en lien avec le Retour et le maintien dans l'emploi.

☛ Pièces jointes : (i) plaquette de l'appel ; (ii) dossier de demande de subvention.



<https://filesender.renater.fr/?s=download&token=509a24d3-986a-41ff-bbe7-6f209d2fb530>

