

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URePSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- les séminaires et colloques organisés par l'unité et/ou pouvant concerner les membres de l'unité,
- les publications et TAP,
- les soutenances de thèse et HDR,
- les prix et appels à projets,
- les informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager avec les membres des équipes.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr

Référents communication

Equipe APMS

caroline.cieniewski-bernard@univ-lille.fr

Equipe SHERPAS

williams.nuytens@univ-artois.fr

URePSSS

serge.berthoin@univ-lille.fr

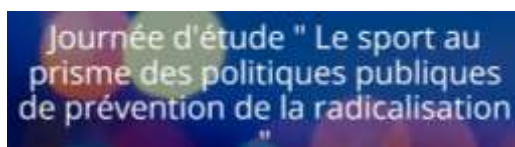
Le mot du directeur

Vous recevez aujourd'hui le numéro 50^e de la Newsletter de l'URePSSS. Depuis 2019, l'ensemble des numéros a été coordonné par Caroline. Un très grand merci à elle pour le travail de collecte, de mise en forme et de diffusion de toutes ces informations essentielles à la vie de l'unité.

Serge

Colloques – Séminaires

Journée d'étude "Le sport au prisme des politiques publiques de prévention de la radicalisation"



✦ Journée co-organisée par l'IHEMI et SHERPAS, avec le soutien du ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques.

✦ **Le 22 juin 2023 à la Maison de la Recherche**, en salle des colloques à Arras

✦ *La radicalisation comme objet de prévention et de lutte par les autorités publiques, si elle a émergé en France après d'autres pays, a concerné depuis 2014 un nombre croissant de secteurs de la société.*

C'est en 2016 que le sport apparaît comme un champ d'action de l'État en la matière, avec la mesure 45 du plan d'action contre la radicalisation et le terrorisme (PART). Cette action est renforcée dans le plan national de prévention de la radicalisation (2018), suivie d'une circulaire interministérielle, visant à développer une « culture de la vigilance » contre les signes de radicalisation chez les acteurs du sport. Ceux-ci,

au premier rang desquels les services départementaux des sports et les fédérations agréées, ont été amenés à intégrer cette mission et à s'acculturer à des thématiques, outils et procédures inhabituels, alors qu'un flou continue d'entourer la notion de « radicalisation ».

Par ailleurs, cela a pu conduire les acteurs du sport à s'intéresser à des phénomènes distincts mais intuitivement liés que sont la visibilité religieuse (musulmane) et l'homogénéité sociale ou ethno-religieuse (« communautarisme »).

Cela a également pu les mener à cadrer leur action plus globalement en termes « d'éthique et d'intégrité » et de citoyenneté dans et par le sport. Cette politique de prévention de la radicalisation s'inscrit en effet dans un contexte de restructuration profonde du ministère des sports et de ses effectifs et de priorités multiples : service national universel, violences sexistes et sexuelles, grands événements sportifs.

Cette journée d'étude, associant chercheurs et acteurs de terrain, se donne pour but de réfléchir à la politique publique de prévention de la « radicalisation religieuse » dans le sport, et plus largement le traitement de la visibilité religieuse, mais aussi le contexte dans lequel cette politique s'inscrit.

Inscription en ligne gratuite obligatoire [ici](#)
ou en scannant ce QR code



Colloque Coubertin 2023



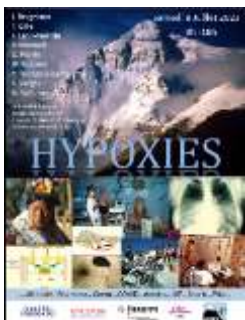
- ☛ Colloque Coubertin JO à Calais du 11 au 13 octobre 2023
- ☛ <https://www.univ-littoral.fr/colloque-coubertin-2023/>
- ☛ Le colloque se présente ainsi sous la forme de six demi-journées thématiques articulées autour d'un même enjeu :

questionner l'évolution des jeux olympiques et paralympiques depuis la fin du XIXème à nos jours à travers des entrées spécifiques afin de poser un regard critique distancié sur un fait social total. La cohérence du congrès tient dans un regard épistémologique qui favorise une étude critique d'un phénomène socio-historique qui se révèle à la fois dans une temporalité quelquefois anachronique et un périmètre constamment à redéfinir. Il s'agit ainsi d'interroger les différents sens qui structurent les valeurs de l'Olympisme, à travers la flèche du temps qui passe.

☎ Laboratoire URéPSSS et département STAPS : 03 66 25 64 02 – 06 33 91 91 34

✉ alessandro.porrovecchio@univ-littoral.fr

Colloque HYPOXIES

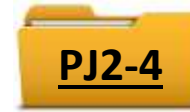


- ☛ Comment l'organisme humain réagit face au manque d'oxygène, quels sont les mécanismes d'adaptation développés au niveau cellulaire et de façon intégrée voire génétique face aux diverses formes d'hypoxie: exposition aiguë et chronique à l'hypoxie d'altitude, maladies pulmonaires, COVID-19, etc. Quels sont les modèles animaux qui nous ont aidé à mieux comprendre ces processus complexes ? Pourquoi l'hypoxie peut-elle être bénéfique, pour les sportifs, ou délétère, quand les mécanismes d'adaptation atteignent leurs limites lors de pathologies cardio-vasculaires ou respiratoires ?

- ☛ Entrée libre mais inscription obligatoire



- ☛ UFR SMBH de Bobigny le samedi 8 juillet 2023
- ☛ Programme du colloque, affiche et fiche d'inscription



Colloque Sport, Science, Innovation



☛ Colloque « Sport, science, innovation » organisé le 28 juin 2023, de 9h00 à 13h30 par France Universités, à l'Hôtel de Ville de Paris.

☛ Ce colloque « Sport, science, innovation », fera intervenir enseignantes et enseignants-chercheur-se-s de toutes disciplines sur

les apports des travaux et résultats scientifiques, pluridisciplinaires, pour la performance des sportives et sportifs, mais aussi pour la société, l'économie et les politiques publiques en matière de transitions.

- ☛ Inscription : <https://site.evenium.net/82qrcktt/registration>

Publications et TAP

Abaidia AB, Dupont G, Baquet G. (2023) Defining velocity and acceleration ranges for time–motion analysis from a 7-sided game in U11 soccer players using global positioning system devices: A Case study. *J Sci Sport Ex.* <https://doi.org/10.1007/s42978-022-00174-0>.

Les objectifs de cette étude étaient d'analyser l'activité réalisée par les jeunes joueurs d'un club professionnel de football lors d'un match à 7 et de définir des seuils de vitesse et d'accélération pour chaque catégorie de mouvement. Ils étaient équipés de GPS (fréquence d'échantillonnage 5 Hz) pour mesurer la vitesse de chaque joueur. Dans cette étude, les seuils définis pour chaque catégorie de mouvement étaient : debout (<0,1 km.h⁻¹), marche (0,1–5,6 km.h⁻¹), course lente (5,7–7,7 km.h⁻¹), course rapide (7,8–12,7 km.h⁻¹) et sprint (≥12,8 km.h⁻¹). Des seuils d'accélération ont été calculés pour définir le mouvement considéré comme un sprint pour chaque catégorie de mouvement. Les seuils obtenus peuvent être utilisés pour l'analyse temps-mouvement de joueurs de football U-11.

Baron P, Hermand E, Bourlois V, Pezé T, Aron C, Lombard R, Hurdie R. (2023) Effect of Aerobic Exercise Training on Sleep and Core Temperature in Middle-Aged Women with Chronic Insomnia: A Randomized Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health.* 20(8): 5452. doi: [10.3390/ijerph20085452](https://doi.org/10.3390/ijerph20085452)

L'objectif de cette étude était d'étudier l'effet d'un entraînement aérobic sur le sommeil et la température centrale. Vingt-quatre femmes adultes souffrant d'insomnie ont participé à cette étude. Elles ont été réparties au hasard entre un groupe exercice et un groupe contrôle. Le groupe exercice a reçu un entraînement aérobic d'intensité modérée à vigoureuse pendant 12 semaines. Après les 12 semaines, le groupe exercice a montré une diminution de la sévérité de l'insomnie et une amélioration de divers paramètres objectifs du sommeil. La valeur minimale (batyphase) de la température centrale était plus basse tandis que son amplitude était plus grande. Nous avons également trouvé une corrélation étroite entre l'évolution de l'insomnie et l'évolution de la température centrale nocturne moyenne et des valeurs de batyphase. Un programme d'exercice aérobic modéré à vigoureux semble donc être une thérapie non médicamenteuse efficace pour améliorer le sommeil chez les femmes souffrant d'insomnie. En outre, les programmes d'exercices

devraient viser à augmenter la température corporelle centrale pendant l'entraînement afin d'induire des adaptations favorisant le sommeil et le rebond.

Boileau M, Templier C, Massip E, Dehoux C, Dziwniel V, **Fabre C, Thevenon A**, Mortier L. (2023) Description of supportive care and feasibility of physical exercise program to improve quality of life in advanced melanoma patients. *Melanoma Research*, DOI : 10.1097/CMR.0000000000000889

Les nouveaux traitements ont radicalement changé le pronostic du mélanome. Pourtant, peu de données sont disponibles sur les programmes de recherche en matière de soins de soutien dans les cas de mélanome avancé. L'objectif principal était d'évaluer la faisabilité de la mise en place d'une étude prospective évaluant les bénéfices de l'activité physique adaptée (APA) sur la qualité de vie des patients atteints de mélanome avancé. Entre **septembre 2019** et **mars 2021**, 271 patients atteints de mélanome ont été interrogés. Environ 60% des patients atteints de mélanome de stade IV étaient intéressés par les soins de support notamment l'activité physique. L'adhésion à l'entraînement physique a été bonne. Le programme d'APA supervisé s'est avéré sûr et bien toléré, aucun événement indésirable ou abandon n'a été signalé. La mise en place d'un programme de recherche prospectif évaluant les bénéfices de l'activité physique chez les patients atteints de mélanome avancé semble réalisable. Le mélanome étant devenu une maladie chronique, les soins de soutien peuvent réduire la fatigue, améliorer la qualité de vie et aider à maintenir un mode de vie sain.

Ferrari A, Baquet G, Blazeitch AJ, Ratel S. (2023) Influence of Recovery Time After Warm-up on Vertical Jump Performance in Trained Prepubertal and Postpubertal Male Athletes. *J Strength Cond Res* doi: 10.1519/JSC.0000000000004487.

Le but de cette étude était d'examiner la durée optimale d'une phase de transition après un échauffement actif de 8 min sur des performances au saut vertical chez des jeunes sportifs pré-pubères et post-pubères. Les résultats ont montré une amélioration des performances au squat jump de 12 % et au drop jump (30cm) de 17 % dans les 3 premières minutes de récupération post-échauffement, sans différence significative entre les deux groupes, suggérant aucun effet du niveau de maturation des athlètes sur les gains de performance après l'échauffement. De plus, les résultats de notre étude mettent en évidence que les bénéfices de l'échauffement sur les performances intenses de courte durée restent peu de temps après la fin de l'échauffement.

Gandrieau J, Llana C, Caballero-Julia D, Flavier E, Saint-Martin J. (2023) Éducation corporelle et décrochage scolaire : une problématique oubliée dans les innovations de la revue EP.S et les discours officiels (1981-2020)?. *Praxis Educativa*, v. 18, p. 1–20, 2023. DOI:10.5212/PraxEduc.v.18.21602.022

En intégrant à nouveau le ministère de l'Éducation Nationale en 1981, les acteurs de l'Éducation Physique et Sportive (EPS) se voient confier de nouvelles missions. Cet article interroge la participation des acteurs de l'EPS à une mission qui dépasse une réflexion strictement disciplinaire : la lutte contre le décrochage scolaire. Depuis 1981, une analyse de contenu des articles de la *revue EP.S* a été menée et a été enrichie par une analyse statistique des données textuelles des principaux textes officiels régissant la discipline. Seuls six articles de la revue traitent de la problématique du décrochage scolaire et aucun texte disciplinaire ne fait le lien entre décrochage scolaire et l'enseignement obligatoire de l'EPS. Les résultats de ces analyses croisées montrent que la problématique du décrochage scolaire, reste durant cette période, une mission scolaire oubliée des discours institutionnels et des pratiques professionnelles innovantes en EPS. Depuis 1981, la discipline EPS semble ancrée dans une logique disciplinaire contraignant l'engagement de ses acteurs dans des problématiques scolaires plus larges. Ces résultats interrogent la capacité des praticiens et des législateurs d'une discipline corporelle à répondre aux défis scolaires du moment.

Gondo D, Bernardeau-Moreau D, Campillo P. (2023) Student stress and the effects of relaxation. A study conducted at the University of Lille in Northern France. In : D. Bernardeau-Moreau (coord.). "Student stress : International study comparison - Developments and proposals to improve their living conditions". *Social Sciences*. 12(6). 318. <https://doi.org/10.3390/socsci12060318>

This text is the latest publication in our special issue on student stress. Based on a representative sample of students enrolled at the University of Lille (Northern France), our study aims to more accurately identify stress levels and factors among the student population. To do this, we conducted three surveys: a qualitative survey consisting of interviews (N = 165), a quantitative survey based on a questionnaire (N = 1049) and an immersive survey where students were invited to take part in an initial relaxation session (N = 22). For the interviews, we used the PSS (Perceived Stress Scale) method of Cohen et al. For the questionnaires, we used the self-administered method (questionnaires sent out and returned by email) with the online application "Survio". We have thus tried to better assess the impact of sport and relaxation on student stress and determine the extent to which these activities can significantly reduce stress and its harmful effects on the health of young students. Our results show that the main stress factors are exams and uncertainty about the future. The main symptoms of stress are tachycardia and stomach ache. To manage their stress, students prefer to play sports and to go out with friends. Finally, we show a significant correlation between the practice of relaxation and the reduction in stress levels.

Nezondet C, **Gandrieau J**, Bourrelier J, Nguyen P, Zunquin G (2023). The Effectiveness of a Physical Literacy-Based Intervention for Increasing Physical Activity Levels and Improving Health Indicators in Overweight and Obese Adolescents (CAPACITES 64). *Children*, 10(6), 956. <https://doi.org/10.3390/children10060956>

Les adolescents en surpoids et obèses ont un faible niveau d'activité physique (AP), une faible capacité cardiorespiratoire et un pourcentage élevé de graisse corporelle. Cependant, le développement de la littératie physique (LP) dans le but d'améliorer leur santé n'a jamais été étudié. L'objectif de cette étude était d'évaluer l'impact d'une intervention visant à développer la LP chez les adolescents en surpoids et obèses afin d'augmenter leur AP et d'améliorer leur santé. L'étude s'est déroulée sur une période de 9 mois avec deux moments de collecte de données (0 ; +9 mois) et a mesuré l'indice de masse corporelle, la capacité cardio-vasculaire, le pourcentage de masse grasse et la masse musculaire squelettique, et l'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse par accélérométrie, ainsi que la LP à l'aide de l'outil CAPL-2. Nos résultats exposent que construire des interventions multidimensionnelles visant à développer la LP chez les adolescents en surpoids et obèses pourrait être une perspective prometteuse pour favoriser une augmentation de leur AP et améliorer leur santé à long terme. Des études interventionnelles randomisées contrôlées à plus long terme sont néanmoins nécessaires pour confirmer ces résultats.

Nezondet C, **Gandrieau J**, Nguyen P, Zunquin G. (2023) Perceived Physical Literacy Is Associated with Cardiorespiratory Fitness, Body Composition and Physical Activity Levels in Secondary School Students. *Children*, 10, 712. <https://doi.org/10.3390/children10040712>

Récemment, le concept de littératie physique (LP) a suscité une attention accrue et est devenu un élément clé dans la promotion de l'activité physique. Il peut être défini comme « *la motivation, la confiance en soi, la compétence physique, les connaissances et la compréhension nécessaires pour valoriser et assumer la responsabilité de l'engagement dans des activités physiques tout au long de la vie* » (Whitehead, 2010). L'objectif de cette étude est d'examiner les relations entre la LP, la composition corporelle, la forme cardiorespiratoire et les niveaux d'activité physique chez les élèves du secondaire en France. Les résultats exposent qu'il existe une association significative entre la LP et le pourcentage de masse grasse ($r = -0,43$; $p \leq 0,01$), ainsi qu'avec l'activité physique modérée à vigoureuse par semaine ($r = 0,38$; $p \leq 0,01$). La LP est également associée ($r = 0,36$; $p \leq 0,01$) avec le pourcentage de masse musculaire squelettique et la forme cardiorespiratoire. Les auteurs suggèrent que développer la LP chez les adolescents pourrait être une stratégie appropriée pour augmenter leur niveau d'activité physique, réduire leur adiposité et promouvoir une meilleure santé à long terme.

Tabben M, Augustovičová D, **Coquart J**, Alkhelaifi K, Chamari K, Arriaza R. (2023) Karatekas educated on injury prevention and supported by fitness coaches are more likely to practise injury prevention. *Biol Sport*, 40(1): 171-177. doi: 10.5114/biol sport.2023.112089.

L'objectif de cette étude était de reporter les croyances sur les risques de blessures, et les pratiques des méthodes de prévention des karatékas de haut niveau. 137 athlètes (dont 52 femmes) de 50 pays participant aux championnats du monde seniors de karaté ont répondu à un questionnaire structuré sur les risques perçus et la prévention des blessures. Principalement, l'étude révèle que : 1) près de la moitié des karatékas de haut niveau bénéficient d'un programme de prévention des blessures, 2) les programmes de prévention des blessures sont pratiqués plus fréquemment lorsqu'il y a un préparateur physique dans le staff, et 3) les karatékas ayant reçu une formation sur la prévention des blessures sont plus susceptibles d'adhérer aux programmes de prévention.



<https://filesender.renater.fr/?s=download&token=a830bfd2-c9da-4064-a6e1-76d4bcf6ccd6>