

Evènement du mois

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- prix et distinctions ;
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches ;
- Publications et tirés à part ;
- Appels à projets et contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires , journées d'études organisés par l'unité et/ou pouvant concerner ses membres ;
- informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

X (ex Tweeter)
[@urepsss_lab](https://twitter.com/urepsss_lab)
clement.llena@univ-lille.fr

Site internet –
www.urepsss.com
thierry.peze@univ-lilloral.fr

Newsletter
serge.berthoin@univ-lille.fr

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUERIR



Caroline CIENIEWSKI-BERNARD – Financement de 140 k€ par l'Association Française contre les Myopathies (AFM) pour le projet « Trojan-CryAB: an innovative therapeutic approach for skeletal muscle diseases resulting from proteotoxicity and protein aggregation ».

Prix & distinctions

Valentin BOURLOIS – 2^e prix du jury au concours "Ma thèse en 180 s" du pôle de recherche "Mutations Technologiques et Environnementales" de l'ULCO.

Soutenances de thèses et HDR

Pauline BARON soutiendra sa thèse intitulée « Traitement de l'insomnie par l'activité physique : prise en compte du sexe et de l'intensité d'exercice » le 15 septembre 2023 au Centre Universitaire de Dunkerque, Avenue Maurice Schumann, Bâtiment des Darses, 59140 Dunkerque salle Amphithéâtre Edouard Verschave.

Le Jury sera composé de : Anne VUILLEMIN (Rapporteur, Université de Nice), Florian CHOUCOU (Rapporteurs, Université de la Réunion), Rémi LOMBARD (Examinateur, Clinique de Flandre), Elsa HEYMAN (Examinateur, Université de Lille), Fabienne MOUGIN GUILLAUME (Examinateur, Université de), Rémy HURDIEL (Directeur, Université du Littoral Côte d'Opale)

Publications & TAP



AGBANGLA NA, SEBA M-P, BUNLON F, TOULOTTE T, FRASER SA. Effects of physical activity on physical and mental health of older adults living in care settings: A Systematic Review of Meta-Analyses. *Int J Environ Res Public Health* 2023, 20(13), 6226. [ICI](#)

Dans le présent travail, nous avons procédé à une revue systématique des méta-analyses ayant exploré les effets de l'activité physique sur la santé physique ou mentale des personnes âgées vivant en institution. Après avoir examiné les articles identifiés à l'aide des critères PRISMA, nous avons inclus 11 méta-analyses. L'outil d'évaluation de Higgins montre que les méta-analyses étaient de bonne qualité, bien que les futures méta-analyses doivent fournir plus d'informations sur le traitement des données manquantes. De plus, une synthèse des résultats des méta-analyses montre que l'activité physique réduit le taux de chutes, les problèmes de mobilité, la

dépendance fonctionnelle et la dépression, et améliore l'état de santé des personnes âgées vivant en institution.



BOURGOIS G, MUCCI P, CAEN K, COLOSIO AL, KERCKHOVE M, BOURGOIS JG, POGLIAGHI S, BOONE J. Effect of acute heat exposure on the determination of critical power and w' in women and men. *Eur J Sport Sci* 2023. [ICI](#)

Le but de cette recherche était d'étudier dans quelle mesure une exposition aiguë à la chaleur affecte les paramètres de la relation puissance-durée d'exercice, c'est-à-dire la puissance critique (CP) qui est un index du potentiel aérobie et la capacité de travail (W'), chez les femmes et les hommes. Vingt-quatre jeunes participants physiquement actifs (12 hommes, 12 femmes) ont effectué 3 à 5 tests de charge constante pour déterminer CP et W' , à la fois dans des conditions environnementales tempérées (18°C) et chaudes (36°C). L'exposition aiguë à la chaleur a induit une réduction de 6,5 % de CP, tandis que W' a augmenté de 12,4 %. Les conditions environnementales n'ont pas eu d'effet différent chez les hommes par rapport aux femmes.



CZEGLEDI O, BEAUOUSIN S, CABALLERO-JULIA D, CAMPILLO P. Digitalization in trail running: digital tools as sustainable outdoor infrastructure. *Sustainability* 2023, 15, 11085. [ICI](#)

Les études de consommation confirment une utilisation croissante des équipements numériques par les coureurs de trail. Notre étude visait à comprendre les modes d'usage du numérique chez ces sportifs en France par l'intermédiaire d'un questionnaire en ligne ($n = 699$), nous avons identifié quatre logiques principales d'usage du numérique : (1) la visite ludique, (2) la découverte touristique, (3) l'analyse des performances et (4) l'usage social. Parmi toutes les formes d'utilisation, les applications les plus couramment mentionnées par les personnes interrogées lors de leurs courses de trail étaient Strava, Garmin et Suunto. Dans l'ensemble, les traileurs ont démontré une grande maîtrise de l'utilisation du numérique, avec 95 % d'entre eux déclarant utiliser ces applications.



GEPHINE S, FRY S, MARGOLINE E, GICQUELLO A, CHENIVESSE C, GROSBOIS JM. Home-based pulmonary rehabilitation for adults with severe asthma exposed to psychosocial chronic stressors. *Respir Med* 2023, 7;107349. [ICI](#)

Le stress chronique impacte négativement la sévérité de l'asthme mais cette thématique n'est que très peu abordée en clinique. L'objectif de l'étude était d'évaluer les effets d'un programme de réadaptation respiratoire (RR) à domicile sur les symptômes d'hyperventilation, d'anxiété et de dépression, la qualité de vie et la capacité d'exercice chez des adultes souffrant d'asthme sévère et ayant été exposés à des facteurs de stress chroniques psychosociaux. Les résultats principaux sont les suivants : i) 43 % des personnes souffrant d'asthme sévère avaient subi des violences physiques, sexuelles et/ou psychologiques (26 %), ou une expérience traumatisante liée à un séjour en unité de soins intensifs (17 %) ; ii) les deux populations obtenaient des bénéfices similaires après la RR



HAKIMI A, BERGOIN C, De JESUS A, HOORELBEKE A, RAMON P, FLOREA O, FABRE C, MUCCI P. Multiple sustainable benefits of a rehabilitation program in therapeutic management of hypermobile Ehlers-Danlos syndrome: A prospective and controlled study at short- and medium-term. *Arch Phys Med Rehabil* 2023. [ICI](#)

Depuis plusieurs années, des programmes de réhabilitations (RP) intégrant une prise en charge par l'activité physique sont proposés aux patients atteints du syndrome hypermobile d'Ehlers-Danlos (hEDS) sans toutefois que les bénéfices d'un tel programme aient été réellement démontrés. Dans notre étude, comparativement à une période contrôle, nous avons démontré qu'un RP de 9 semaines permettait une amélioration de la capacité d'exercice fonctionnel, de l'équilibre, de la fatigue et la qualité de vie des patients hEDS. Certains de ces bénéfices continuaient à progresser 6 semaines après la fin du RP. Après 6 mois, il subsistait des bénéfices sur la capacité d'exercice fonctionnel, la kinésiophobie, la dépression, l'hyperventilation et certaines composantes de la qualité de vie. Cette étude soutient donc l'efficacité d'un RP en tant qu'outil de gestion utile pour les patients hEDS



LEREOURG L, SABOUL D, CLEMENCON M, COQUART JB. Prediction of Marathon Performance using Artificial Intelligence. *Int J Sports Med* 2023, 44(5):352-360. doi: 10.1055/a-1993-2371. [ICI](#)

Cette étude visait à tester la validité et à comparer la précision et l'exactitude des prédictions des performances sur marathon en utilisant 2 techniques : un réseau de neurones artificiels (ANN) et la méthode du cas plus proche voisin (KNN).

Les performances sur marathon ont été prédites à partir de ces 2 méthodes (ANN et KNN) en utilisant les données personnelles (genre, âge, indice de masse corporelle et performance sur 10 km) de 820 athlètes, puis elles ont été comparées à leur performance réelle sur marathon.

Les résultats ne révélèrent aucune différence significative entre les performances réelles et prédites pour les 2 méthodes. De plus, les performances prédites étaient significativement corrélées avec les performances réelles, avec des coefficients de corrélation très élevés ($p < 0,001$; $r > 0,90$). Toutefois, les prédictions étaient meilleures pour KNN en comparaison à ANN (erreur moyenne : 2,4 vs 5,6%).



TANGUAY S, SAEY D, MARKLUND S, NYBERG A, **GEPHINE S**, FRYKHOLM E, DE BRANDT J, BURTIN C, MALTAIS F. Reference equations for quadriceps strength, endurance, and power: a multicentre study. ERJ Open. [ICI](#)

L'absence de valeurs de référence pour la fonction musculaire des membres inférieurs des personnes atteintes de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), limite son évaluation dans les milieux cliniques. L'objectif était de développer des équations de référence pour prédire la force, l'endurance et la puissance du quadriceps et d'évaluer leur validité de construction dans la BPCO. Nous avons recruté 158 personnes « saines » et 87 personnes atteintes de BPCO et nous avons utilisé un dynamomètre isocinétique pour évaluer les propriétés musculaires. À l'exception de l'endurance isométrique, les équations de référence proposées utilisant l'âge, le sexe, la taille et l'IMC, expliquaient 50 à 70 % de la variance des propriétés du quadriceps chez les personnes en bonne santé.

Appels à projets et contrats de recherche



Caroline CIENIEWSKI-BERNARD – « Trojan-CryAB: an innovative therapeutic approach for skeletal muscle diseases resulting from proteotoxicity and protein aggregation » - Financement AFM-Téléthon – 140 000 €



Semah TAGOUGUI – « The combined effects of walking football and intermittent fasting on cardiovascular, metabolic and biochemical responses in subjects living with metabolic syndrome » - Financement Fédération International Football Amateur – 25 000 \$ (porteur Omar Hammouda, Université de Sfax, Tunisie)

Rappels

→ Campagne 2024 de sélection à l'Institut Universitaire de France, du 4 septembre au 6 novembre 2023 - [ICI](#)

→ Septentrionale Pierre de Coubertin - Colloque transdisciplinaire en sciences humaines et sociales - Du 11 au 13 octobre 2023 à Calais - [ICI](#)

Vos actualités du mois, c'est à adresser à → urepsss-com@univ-lille.fr