

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- prix et distinctions ;
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches ;
- Publications ;
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires, journées d'études organisés par l'unité et/ou pouvant concerner ses membres ;
- informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

Tweeter
[@urepsss_lab](https://twitter.com/urepsss_lab)
clement.lena@univ-lille.fr

Site internet –
<https://urepsss.univ-lille.fr/>
Serge.berthoin@univ-lille.fr
thierry.peze@univ-lilloral.fr

Newsletter
serge.berthoin@univ-lille.fr

L'évènement du mois



Le 18 octobre 2024 – Journée d'auditions par les experts du Haut Haut Conseil de l'évaluation de la recherche et de l'enseignement supérieur pour finaliser l'évaluation du bilan 2018-2023 de l'URéPSSS.



Ils nous rejoignent

Enseignants-chercheurs, Doctorants, personnels de soutien à la recherche



Léo DURIEZ - Passionné par le cyclisme sur route et de force athlétique, j'ai naturellement suivi un parcours STAPS APAS. Mon parcours universitaire a pris un tournant décisif lors de mon stage de Master 1 au sein de l'URéPSSS, sous la direction du Dr Sémah TAGOUGUI. Cette expérience m'a permis de faire mes premiers pas dans la recherche et a joué un rôle clé dans mon envie d'explorer ce domaine. À la suite de ce stage, j'ai poursuivi en Master 2 Recherche au sein du laboratoire, sous la direction du Pr Elsa HEYMAN et du Dr Elodie LESPAGNOL. Aujourd'hui, je démarre un doctorat toujours sous la direction du Pr Elsa HEYMAN, ainsi que du Pr Rémi RABAS-LHORET, avec le même enthousiasme de travailler au sein du laboratoire. Notre projet portera sur les excursions glycémiques liées à l'activité physique et à leurs conséquences sur la santé cardiovasculaire des personnes vivant avec un diabète de type 1.

Prix et distinctions

Lucien CROMBEZ, alumni 2023/2024 du master EOPS parcours SSAP est 2e du prix "Mémoires étudiants" de la [FFbadminton](#) pour son mémoire de M2 intitulé "L'effet « gain du match » sur l'engagement des élèves en badminton". [Pour consulter le mémoire ICI.](#)

Soutenances de thèses et d'habilitations à diriger des recherches

Olivier DIEU soutiendra son Habilitation à Diriger des Recherches intitulée : "Des formats de jeu au design expérientiel en EP : une approche transdisciplinaire et écologique pour capturer et provoquer des expériences engageantes" le vendredi 29 novembre 2024 à partir de 13h, à Calais, dans l'amphi Parreau, ULCO, Calais

Direction de l'HDR : François POTDEVIN (Université de Lille)

Jury : Gilles BUI-XUAN (Université d'Artois, Professeur Emerite, Président de jury), Keith DAVIDS (Professeur, Université de Sheffield, UK, Examineur), Vanessa LENTILLON-KAESNER, Professeure, Haute école pédagogique de Lausanne, Suisse, Rapporteur, Lucie MOUGENOT, Professeure, INSPE-Université d'Amiens, Rapporteur), Denis PASCO, Professeur, INSPE-Université de Franche Comté, Rapporteur), Ludovic SEIFER, Professeur, Université de Rouen, Examineur).

Résumé : [à télécharger ICI](#)

Gianni MARASA soutiendra sa thèse intitulée " Sportif et suspect ? Sportif et suspect ? Saisir l'insaisissable : sociologie de la radicalisation dans le sport Saisir l'insaisissable : sociologie de la radicalisation dans le sport " à 8 novembre 2024 à 14h00, Université d'Artois, 9 Rue du temple à Arras, 62000 Maison de la recherche Salle des colloques salle des colloques

Direction de thèse : Williams NUYTENS (Université d'Artois) – **Co-encadrant** : Loïc SALLE (Université de Lille)

Jury : Pierre-Alain CLEMENT (Chargé de recherche IHEMI), Jérôme FERRET (Université Toulouse 1 Capitole), William GASPARI (Université de STRASBOURG), Isabelle SOMMIER (Université Paris 1 Panthéon Sorbonne).

Résumé : La thèse est consacrée au lien présumé entre pratiques sportives en milieu associatif et radicalisation. Que sait-on de ce lien ? Comment qualifier une prétendue relation difficilement objectivable et quasiment inobservable? Et pourquoi de telles questions conduisent à interroger les dimensions socialisatrices de la pratique sportive? Les réponses à ces questions ont été obtenues à partir d'enquêtes de terrain réalisées dans le monde pugilistique, plus exactement dans des associations où se pratique la boxe anglaise. Nous avons multiplié les échelles d'observation et mobilisé diverses techniques de recherche comme l'analyse comparée dans une grande région française, des entretiens auprès de dirigeants et pratiquants de sports de combat, une immersion ethnographique de plusieurs années dans un club de quartier, la fabrication d'un outil de mesure du lien social. L'usage de ces techniques s'imposait en raison du caractère insaisissable de l'objet de recherche transformant progressivement les questions scientifiques vers les pouvoirs intégrateurs du sport ou, à tout le moins, sa participation à la fabrique de liens sociaux. Nous avons tenté de comprendre comment le contexte interactionnel – et particulièrement celui de la pratique sportive de combat – permet de nourrir les identités individuelles, tout en essayant de prendre en considération la diversité des liens – sportifs et hors sportifs – qui les influencent. Ainsi le resserrement progressif du réseau social individuel des pratiquants couplé aux déficits identifiés au sein de leur parcours de vie, auront constitué une homologie entre la socialisation sportive et la socialisation radicale. Surtout, ce travail aura révélé les éléments de conditionnalité d'apparition de ce genre de comparaison. Prudence et vigilance méthodologique auront guidé notre réflexion sociologique à propos d'un objet pour lequel il n'existe aucune explication stabilisée et qui renseigne deux facettes différentes – et souvent opposées – de ce que signifie faire société.

Publications

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



BANOVIC I, SCRIMA F, FORNASIERI I, BEAUGERIE L, **COQUART J**, FOURGON C, IODICE P, NION_LARMURIER I, SAVOYE G., SORIN A-L, TOURNY C, AUGUSTINOVA M. Psychometric validation of the French Multidimensional Chronic Asthenia Scale (MCAS) in a sample of 621 patients with chronic fatigue. BMC Psychol 2023; 11(1):324. [Article - ICI](#)

La fatigue chronique reste encore trop difficilement évaluable. De ce fait, après avoir développé une échelle spécifique (l' « échelle multidimensionnelle d'auto-évaluation de l'asthénie chronique » : EMAC), l'objectif de cette nouvelle recherche de l'équipe de @Jeremy_Coquart est de tester la validation psychométrique de cet outil. 621 participants (atteints d'une maladie chronique de l'intestin ou d'un syndrome de fatigue chronique) ont été interrogés lors d'une enquête en ligne. Les principaux résultats montrent que : 1) l'EMAC mesure bien 4 dimensions : le sentiment de contrainte, les conséquences physiques, les répercussions sur la vie quotidienne, et les conséquences sociales, 2) les différentes dimensions de l'EMAC sont liées à la durée de la fatigue chronique, et 3) l'EMAC est sensible pour discriminer la fatigue des patients selon leur pathologie. Toutefois, des études complémentaires sont attendues...



DECORTE E, JELEN N, NUYTENS W. Développer la pratique d'activités physiques et sportives d'enfants de milieux défavorisés : configurations et perspectives d'une approche ascendante faite d'interventions en contexte scolaire. *Santé Publique* 2024, 36 (HS2) : 15-28. [Article – ICI](#)

Pour pallier le manque d'activité physique (AP) des enfants de quartiers défavorisés en REP+, cette recherche-action compare deux approches d'intervention sur 24 semaines, menées dans deux écoles sélectionnées après une année d'exploration. Le programme uni-levier se concentre sur des cours d'éducation physique (EP) structurés pour développer les capacités physiques et psychologiques des enfants. Le programme multi-levier ajoute des moments d'AP en dehors des cours, visant à encourager une pratique plus spontanée. Après 12 semaines, des effets psychologiques commencent à se manifester, mais les résultats sur les capacités motrices et physiques devraient apparaître avec une implication progressive des familles et une pratique continue jusqu'à la fin des 24 semaines.



LENOIR DIT CARON Dit Caron R, VERDUN S, TRIQUENOT-BAGAN A, TOURNY C, COQUART J. Yoga in the rehabilitation of post-stroke sequelae: A Non-inferiority randomized controlled trial. *J Integ Complement Med* 2024, 30 (6): 543-553. [Article - ICI](#)

Les patients post-AVC (accident vasculaire cérébral) peuvent garder des séquelles physiques et psychologiques. L'équipe de Jeremy Coquart a réalisé un essai contrôlé randomisé comparant l'effet d'un programme de yoga (YOG'AVC) par rapport à un programme d'activités physiques plus conventionnel (FAME). 36 patients ont été répartis aléatoirement dans 2 groupes : YOG'AVC vs FAME, puis ils ont été évalués en aveugle avant (T0), juste après (T1) et 3-4 mois après l'achèvement (T2) des programmes. L'étude montre que les 2 programmes ont des effets comparables en termes d'amélioration de l'équilibre, de la mobilité fonctionnelle et de la force musculaire. Il en est de même pour l'anxiété, la dépression et la réintégration. L'activité physique et le yoga en particulier peuvent donc être utilisés comme des traitements non médicamenteux pour les patients post-AVC.



MICHELINI E, BORTOLETTO N, PORROVECCHIO A. COVID-19 and (the health-related promotion of) physical activity. The situation before, during and after the pandemic. *Contemporary Social Science* 2024, 19 (2) : 1–17. [Article - ICI](#)

Cet article analyse la promotion de l'activité physique avant, pendant et après la pandémie de COVID-19, en utilisant la théorie des systèmes sociaux de Luhmann. Avant la pandémie, les mondes des sports et de la santé promouvaient l'activité physique pour prévenir les maladies chroniques. Pendant la pandémie, l'activité physique était perçue comme un vecteur potentiel de contagion. Après la pandémie, l'incertitude demeure quant à la réconciliation des systèmes de sport et de santé, avec des répercussions sur les inégalités sociales.



POCHON S. Guillaume Dietsch, *Les jeunes et le sport. Penser la société de demain*, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2024, 156 p. Préface d'Isabelle Queval. *STAPS* 2024, 46 (3) : 171-174. [Recension - ICI](#)

Recension de l'ouvrage "Les jeunes et le sport. Penser la société de demain" par Sarah Pochon; Guillaume Dietsch professeur agrégé d'EPS dresse à l'appui d'une riche revue de littérature, le panorama des nouvelles aspirations de la jeunesse pour la pratique sportive et questionne « le futur des sports et de la société ». Considérant les jeunes « comme un vecteur de changement social » (p. 12), l'auteur propose un plaidoyer pour l'écoute de la jeunesse et de ses aspirations. Dans une « société de l'immédiateté » marquée par « l'accélération du temps », et par « la surveillance des corps » en même temps que par « la culture de la chaise et des écrans » (p. 147), le sport doit en effet relever de nombreux défis pour inscrire la société dans une visée plus inclusive, ouverte à la diversité.



WOORONS X, FAUCHER C, DUFOUR SP, BROCHERIE F, ROBACH P, OONNES P, BRUGNIEAUX JV, VERGES S, GASTON AF, MILLET GP, DUPUY O, PICHON A. Hypoventilation training including maximal end-expiratory breath holding improves the ability to repeat high-intensity efforts in elite judo athletes. *Frontiers Physiol*, 2024, 15, 1441696. [Article – ICI](#)

Cette étude fait partie du projet HYPOXPERF, financée par l'ANR dans le cadre de l'appel à projet « Sport de très haute performance » dans le contexte des Jeux Olympiques de Paris 2024. Elle avait pour objectif de déterminer les effets d'un entraînement de répétitions de sprints en hypoxie induite par hypoventilation volontaire à bas volume pulmonaire (RSH-VHL) incluant des blocages respiratoires de fin d'expiration de durée maximale chez des judokas élités. Les participants ont eu à réaliser 8 séances de répétitions de sprints sur rameur réparties sur 4 semaines. Une semaine avant, 5 jours après et 12 jours après la période

d'entraînement, un test de répétitions de sprints sur rameur (8 x 25 s séparées de 25 s de récupération) a été mis en place pour évaluer la performance physique, perceptivo-motrice et mesurer différents paramètres physiologiques. Les résultats montrent que la performance physique (puissance moyenne sur le test, indice de fatigue) a été améliorée 5 jours après la fin de la période d'entraînement dans le groupe RSH-VHL uniquement et qu'elle est restée inchangée dans les deux groupes 12 jours après. La performance perceptivo-motrice est restée majoritairement inchangée dans les deux groupes. Sur le plan physiologique, le principal résultat montre une augmentation marquée du volume sanguin musculaire pendant les périodes de récupération du test à post-5 jours dans le groupe RSH-VHL et, de manière concomitante, une diminution du volume sanguin cérébral. Ces adaptations physiologiques sont sans doute liées à l'effet hypoxique très marqué induit par les blocages respiratoires réalisés jusqu'au point de rupture (niveau de SpO2 moyen = 78.7%). L'afflux sanguin plus important au niveau musculaire en post-entraînement, et donc le plus grand apport d'oxygène, ont sans doute favoriser une meilleure récupération en permettant une meilleure resynthèse de la phosphocréatine et une plus grande élimination des déchets métaboliques. C'est probablement la raison principale qui explique l'amélioration de la performance physique après l'intervention de type RSH-VHL dans cette étude.



WOORONS X. The voluntary hypoventilation at low lung volume (VHL) method. Hypoxia Conditioning in Health, Exercise and Sport, 2024, Routledge, chapter 3b, 31-37. [Chapitre – ICI](#)

Ce chapitre présente une méthode d'entraînement en hypoxie particulière : l'hypoventilation volontaire à bas volume pulmonaire (VHL). La méthode consiste à réaliser de courtes périodes d'exercice à haute intensité avec des blocages respiratoires de fin d'expiration. Les répétitions de sprints en hypoxie induite par VHL (RSH-VHL) se sont notamment montrées très efficaces pour améliorer la capacité à répéter des efforts courts et intenses chez des nageurs, cyclistes, rugbyman, basketteurs, footballeurs, hockeyeurs ou encore judokas. Une amélioration de la capacité à tolérer une plus forte acidose, et une meilleure réoxygénation musculaire pendant les périodes de récupération semblent être à l'origine de l'amélioration des performances et de la réduction du niveau de fatigue au cours d'efforts intermittents de haute intensité.

Contrats de recherche



Alessandro PORROVECCHIO – FRM « Liens brisés, liens renforcés (LIBRIS) : Naviguer dans les défis psycho-sociaux de la myasthénie pour une meilleure qualité de vie. Focus sur la myasthénie congénitale » (Dpn) – 5 k€

Colloques, séminaires, journées d'études...

05/11/2024 Journée d'études : « Décrochage scolaire, santé et activités physiques : Quels liens ? Bilans de Huit ans de recherche »



Cette journée réunira à la fois des chercheurs et des professionnels du monde scolaire (chefs d'établissement, enseignants, inspecteurs...). L'objectif de la journée est d'interroger les liens entre activité physique et réussite scolaire, décrochage scolaire. La première partie abordera le lien entre le sport et la réussite éducative par un retour sur une recherche-action dans les QPV en France. Puis Philippe et Alessandro présenteront le bilan de 8 ans de recherche sur les liens entre APS et décrochage scolaire. Ces apports permettront de discuter, en seconde partie de la journée, avec les chefs d'établissement et intervenants professionnels lorsque ces derniers présenteront les projets qu'ils ont pu mettre en place à la suite d'une intervention de recherche enquête DSSAP.

Pour vous inscrire et consulter le programme - [ICI](#)

06/11/2024 Journée d'études pluridisciplinaires " Vieillesse et activité physique, de 8h30 à 19h



Cette manifestation pluridisciplinaire a pour ambition d'établir le lien entre les différents acteurs du bien vieillir du territoire des Hauts-de-France (chercheurs, politiques, monde associatif, opérateurs) afin qu'il puisse échanger autour de la question du bien vieillir. Au cours de cette manifestation les échanges porteront sur les usages des activités physiques dans ce cadre, sur les conditions, freins et leviers de la pratique d'activité physique chez les personnes âgées.

Pour vous inscrire - [ICI](#)

Pour consulter le programme - [ICI](#)

05/12/2024 Soirée recherche de l'URePSSS, Eurasport, de 17 à 20h



Une journée de présentation de la recherche de l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société animée par et pour les étudiants. Cette journée qui se déroulera le mardi 6 mai 2022 pourra permettre aux étudiants de se faire un avis plus précis sur ce qu'est la recherche, comment y accéder et ce qu'ils peuvent trouver comme thématiques à l'URePSSS.

Pour plus d'information - [ICI](#)


Rappels

Synthèse des appels à projets ULille


Vous trouverez une synthèse d'AAP à projets ouverts (recherche, prix de thèse....) en suivant le lien [ICI](#). Pour les doctorant hors ULille, m'envoyer un courriel (serge.berthoin@univ-lille.fr) avec date de naissance et courriel de contact hors UArtois ou ULCO) pour que je vous ouvre une adresse (prenom.nom@univ-lille.fr) qui vous permettra d'accéder à ces ressources mais également aux ressources documentaires.

Appels à projet de recherche en cours

Consultez les appels à projets externes en cours et les appels à soutien de l'université dans 6 sous-pages thématiques.

 [AAP DROIT, ÉCONOMIE, GESTION \(DEG\)](#)

 [AAP SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES \(SHS\)](#)

 [AAP SCIENCES ET TECHNOLOGIES \(ST\)](#)

 [AAP SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTÉ \(SVS\)](#)

 [AAP DOCTORANTS](#)

 [PRIX DE THÈSE](#)

Vos actualités du mois, c'est à adresser à [→ urepsss-com@univ-lille.fr](mailto:urepsss-com@univ-lille.fr)