

L'évènement du mois

QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- prix et distinctions ;
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches ;
- Publications ;
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires , journées d'études organisés par l'unité et/ou pouvant concerner ses membres ;
- informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager.

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

Tweeter
[@urepsss_lab](https://twitter.com/urepsss_lab)
clement.lena@univ-lille.fr
Site internet –
<https://urepsss.univ-lille.fr/>
Serge.berthoin@univ-lille.fr
thierry.peze@univ-lilloral.fr
Newsletter
serge.berthoin@univ-lille.fr



*Meilleurs vœux pour
l'année 2025 !*

*Que cette année soit
porteuse de joie, de
santé et de belles
réussites.*

Publications

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



BOILEAU M, GEHENNE L, DEHOUX C, DZIWNIEL V, **FABRE C**, TEMPLIER C, MORTIER L. Perceptions, knowledge and attitudes of healthcare professionals regarding the promotion of physical activity for melanoma patients. *Ann Dermatol Venerol* 2024. [Lettre ICI](#)

Le mélanome est un cancer dont le pronostic vital est en augmentation. Ainsi, ces patients se retrouvent avec les mêmes problématiques que tout autre patient atteint de cancer : une altération de la qualité de vie associée à une fatigue chronique. La pratique physique (AP) améliore ces deux paramètres ; elle est même reconnue comme soins de support, mais qu'en est-il des croyances des soignants ? Les résultats de cet article démontrent que même à travers un personnel conscient (médical, infirmier...) de la nécessité à faire pratiquer une AP pendant et après le traitement, ce personnel (les 2/3) reste craintif face à la pratique de l'AP pensant que les malades n'en sont pas capables.



MOLVEAU J, MYETTE-COTE É, **GUDET C**, TAGOUGUI S, St-AMAND R, SUPPERE C, **HEYMAN E**, MESSIER V, BOURDEAU V, LEGAULT L, RABASALHORET R. Impact of pre- and post-exercise strategies on hypoglycemic risk for two modalities of aerobic exercise among adults and adolescents living with type 1 diabetes using continuous subcutaneous insulin infusion: a randomized controlled trial. *Diabetes Metab* 2024 [Article ICI](#)

Nous visons à évaluer la réduction optimale d'insuline basale selon deux exercices : intermittent intense (INT) et continu modéré (CONT), ainsi que l'effet de deux stratégies pour réduire le risque d'hypoglycémie post-exercice chez des personnes atteintes de diabète de type 1. Les participants ont réalisé 4 séances d'exercice (2x CONT, 2x INT) de 60 min avec une réduction basale de 40 ou 80%, 90 min avant. Post-exercice, ils recevaient soit une collation (45g et 50% du bolus, 30g au coucher sans bolus), soit une réduction basale de 20% pour 10h (80% du bolus au dîner). CONT réduisait davantage la glycémie par rapport à INT. Une plus grande réduction de l'insuline basale n'avait pas d'effet supérieur. Les deux stratégies post-exercice étaient comparables et ont montré peu d'hypoglycémie.



PENEL G. Pertinence et efficacité d'une politique d'équipements sportifs de proximité en accès libre : le cas de la ville de Lille. STAPS 2024/4, 47 : 11-31, Editions De Boeck. [Article ICI](#)

La programmation d'espaces d'activités physiques et sportives extérieurs semble en constante évolution en France. Skate-parks, city-stades, streetworkout, aires de fitness, terrains multisports, parcours de santé sont autant d'équipements diversifiés pour inciter la population à la pratique d'activités physiques et/ou sportives. Entre 2018 et 2020, l'État (via le CNDS puis l'Agence nationale du Sport) a financé 467 équipements sportifs de proximité pour un montant de 19,9 millions d'euros. La majorité des projets financés ont été des plateaux multisports (72 %). Plus récemment, le plan 5000 terrains de sport a pour vocation d'accompagner cette dynamique. Dans le cadre de notre étude, nous avons procédé à des observations in situ de type ethnographique, administré des questionnaires et réalisé des entretiens semi-directifs avec des élus ou des techniciens en charge de la mise en œuvre de ces installations sportives de proximité.



POCHON S. "To Find My Own Way of Teaching!": An Autoethnographic Experience in the Study of Physical Education Teacher Training in a Foreign Territory. J Tech Phys Educ 2025. [Article ICI](#)

L'article explore l'intérêt de l'approche autoethnographique dans l'étude de la formation initiale des enseignants d'éducation physique en Finlande. Cette méthode, fondée sur le récit personnel et la description détaillée du contexte, m'a permis de mobiliser ma propre réflexivité pour analyser une culture professionnelle étrangère. En s'appuyant sur une enquête qualitative, l'article montre que l'autoethnographie favorise une compréhension approfondie des pratiques collaboratives et réflexives des formateurs finlandais et invite le chercheur à prendre du recul par rapport à sa propre culture professionnelle. En ce sens, cette démarche ouvre des perspectives de transformation pour sa pratique dans son contexte d'origine.



VANHELST J, LANG JJ, MATELOT D, BEGHIN L, CARRE F, MERCIER D, BAQUET G, BERTHOIN S, OVIGNEUR H, DESCHAMPS T, OPPERT JM, TOMKINSON GR. Temporal trends in muscular fitness among French children and adolescents between 1999 and 2023. J Sport Sci 2025. [Article ICI](#)

Cette étude examine les tendances nationales de la condition physique des jeunes Français entre 1999 et 2023, à partir de données de cinq études transversales portant sur 53 314 enfants et adolescents (6-16 ans). Les forces du bas et du haut du corps ont été évaluées respectivement par le saut en longueur sans élan (SBJ) et la force de préhension (HGS). Une baisse négligeable du SBJ (-0,08 ES par décennie) et une légère amélioration de la HGS (+0,11 ES par décennie) ont été observées. Une variabilité accrue et une asymétrie ont été constatées, avec une aggravation pour les moins performants (<25e percentile) et des progrès pour les plus performants (>75e percentile). Les écarts entre ces groupes se sont accrus, soulignant l'urgence d'interventions ciblées pour améliorer la force musculaire des enfants et adolescents les moins performants.

Contrats de recherche



Denis BERNARDEAU MOREAU – Titre : Projet de collaboration scientifique et pédagogique intitulée "Cap sur l'Activité Physique des Jeunes Ivoiriens" (CAPJI) en collaboration avec l'Institut National de la Jeunesse et des sports (INJS) d'Abidjan. Il s'agit d'impulser une politique de recherche en vue de recruter les futurs enseignants chercheurs formés en co-tutelle. Montant obtenu : 10 k€ .

Colloques, séminaires, journées d'études...

05/12/2024 Présentation du film « Lanmé pa ni branch (En mer y'a pas d'branches). Une expérience filmique et de recherche" Lanmé pa ni branch (En mer y'a pas d'branches). Une expérience filmique et de recherche"



Présentation du film : Haut dans le ciel, il y a le soleil qui chauffe le dos de quelques touristes étendus sur le sable. Ses rayons se réverbèrent à la surface de l'eau. On sent le vent souffler dans les branches des palmiers qui découpent quelques rares bandes d'ombre sur la plage. Un pélican brun observe depuis son rocher, des enfants qui barbotent dans l'écume que font les vagues. Au centre de ce décor de carte postale, un enseignant fait cours d'Education Physique et Sportive (EPS) à sa classe de 6ème.

Nathalie, Fabrice et Emmanuel enseignent le « savoir nager en sécurité » à leurs élèves loin des piscines et des bassins artificiels. Le cadre semble idyllique. Pourtant, les enseignants font face à des obstacles pédagogiques et didactiques spécifiques qu'ils tentent de surmonter.

La démarche de recherche-crédation



Ce court-métrage est issu d'une recherche exploratoire menée en Martinique en novembre 2023 par Muriel Surrans (Prce EPS, Université d'Artois) et Sarah Pochon (MCF Staps, URéPSSS).

Cette exploration de la démarche de recherche-crédation est un premier pas vers le décloisonnement de la sphère académique et l'usage des techniques artistiques pour diffuser autrement les savoirs produits en sociologie et didactique de l'EPS, auprès d'un public le plus large possible.

Pour plus d'information et pour s'inscrire - [ICI](#)

Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

-  19 décembre **Isabell CABY** (présentation). Dépêche AEF – « Université d'Artois : Isabelle Caby est élue vice-présidente Formation » - [Article en accès restreint](#)
-  17 décembre **Joris VINCENT** (citation). La Croix – « Plaquage, tacle, K.-O., jusqu'où accepter la violence dans le sport ? » - [Article en accès restreint](#)

Rappels


Synthèse des appels à projets ULille

Vous trouverez une synthèse d'AAP à projets ouverts (recherche, prix de thèse....) en suivant le lien [ICI](#). Pour les doctorant hors ULille, m'envoyer un courriel (serge.berthoin@univ-lille.fr) avec date de naissance et courriel de contact hors UArtois ou ULCO) pour que je vous ouvre une adresse (prenom.nom@univ-lille.fr) qui vous permettra d'accéder à ces ressources mais également aux ressources documentaires.

Appels à projet de recherche en cours

Consultez les appels à projets externes en cours et les appels à soutien de l'université dans 6 sous-pages thématiques.

 AAP DROIT, ÉCONOMIE, GESTION (DEG)

 AAP SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES (SHS)

 AAP SCIENCES ET TECHNOLOGIES (ST)

 AAP SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTÉ (SVS)

 AAP DOCTORANTS

 PRIX DE THÈSE

Vos actualités du mois, c'est à adresser à [→ urepsss-com@univ-lille.fr](mailto:urepsss-com@univ-lille.fr)