

## L'évènement du mois

## QUELLES NOUVELLES À L'UREPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URéPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations telles que :

- prix et distinctions ;
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches ;
- Publications ;
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires , journées d'études organisés par l'unité et/ou pouvant concerner ses membres ;
- informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager.

## Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ [urepsss-com@univ-lille.fr](mailto:urepsss-com@univ-lille.fr)

### Référents communication

Tweeter

@urepsss\_lab  
[clement.lena@univ-lille.fr](mailto:clement.lena@univ-lille.fr)

Site internet –

<https://urepsss.univ-lille.fr/>  
[Serge.berthoin@univ-lille.fr](mailto:Serge.berthoin@univ-lille.fr)  
[thierry.peze@univ-lilloral.fr](mailto:thierry.peze@univ-lilloral.fr)

Newsletter

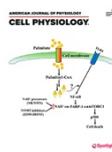
[serge.berthoin@univ-lille.fr](mailto:serge.berthoin@univ-lille.fr)



L'URéPSSS assure le suivi scientifique de l'expédition « Santélyls part à la conquête des sommets du massif du Mont-Blanc ! » avec Léo Duriez, Elsa Heyman, Elodie Lespagnol et Angeline Melin. Trente-et-une personnes dont 18 diabétiques de type 1 participent à cette expédition. [Consulter le flyer de présentation](#) et suivez cette aventure sur [Facebook](#) et [LinkedIn](#).

## Publications

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



**Bensaid S, Fabre C, Yahya Rajaei A, Claeysen C, Daussin FN, Cieniewski-Bernard C.** Multi-therapeutic strategy targeting Akt-mTOR and FoxO1 pathway to counteract skeletal muscle atrophy consecutive to hypoxia. *Am J Physiol Cell Physiol* 2025. [Article ICI](#)

La privation chronique d'oxygène entraîne une atrophie musculaire. Les programmes de lutte reposent sur un retour à une altitude au niveau de la mer, la pratique de la musculation et/ou une supplémentation nutritionnelle ; mais peu d'effets sont constatés sur la masse musculaire de sujets présentant une hypoxémie sévère. L'hypothèse a été que la combinaison de plusieurs traitements sur des cellules de souris (stimulation électrique et/ou supplémentation nutritionnelle et/ou oxygénation) améliorerait les réponses moléculaires pour fabriquer du muscle (pouvoir anabolisant). Tous les traitements ont eu un impact anabolisant sur la morphologie des myotubes de cellules de souris ; mais c'est l'application simultanée de tous les traitements (stimulation électrique, supplémentation en acides aminés et oxygénation) qui a été la seule condition qui a entraîné une activation anabolique et un ralentissement de la protéolyse (perte de muscle).



**Terrien M, Dufau B, Carin Y, Andreff w.** Le subventionnement des clubs sportifs (semi)professionnels par les Départements et les Régions françaises. *Gestion, Management public* 2025, 13 (2) : 33-53. [Article ICI](#)

Si de nombreux travaux se sont intéressés aux politiques sportives locales, assez peu se sont penchés sur les échelons des Départements et des Régions et encore moins ont analysé spécifiquement l'allocation des subventions accordées aux clubs (semi) professionnels. Cet article exploratoire entend éclairer les logiques de subventionnement de ces organisations sportives d'élite en convoquant un cadre théorique pluridisciplinaire mêlant économie, management public et sociologie. L'analyse repose sur l'accès à des données financières transmises par les organismes de contrôle de plusieurs championnats (semi)professionnels et des entretiens avec différentes collectivités territoriales. Le croisement de ces données quantitatives et qualitatives permet d'identifier

différentes logiques influençant l'allocation des subventions. Les résultats permettent notamment de comprendre les tensions entre les paramètres économiques, sportifs et politiques qui orientent les soutiens par les collectivités aux clubs (semi)professionnels français.



**Duflos J, Nuytens W.** Physical activity and sport to fight social isolation among houseless people in “Northtown” (France). *Social Inclusion* 2025, 13 : 931. *Social Inclusion* 2025, 13 : 9312. [Article ICI](#)

L'article traite des impacts d'un programme d'AP sur des sujets en situation d'extrême pauvreté. Basés sur une approche ethnographique menée entre 2022 et 2023, les résultats proviennent du traitement de données aux origines variées (43 observations de séances, 16 entretiens dont 12 biographiques). L'article analyse les mécanismes conduisant à une forte vulnérabilité, les trajectoires de vie contenant la construction de l'isolement. En raison de leur passé, les sujets sont ancrés dans le présent et trouvent un engagement corporel dans les séances d'AP. Ces moments permettent l'évasion temporaire et une forme de reconnaissance, mais les effets sont éphémères. Après les séances, une réalité marquée par l'isolement et des difficultés persistantes reprend le dessus. Les AP offrent sécurité, distraction et soulagement momentanés sans compenser le poids durable des vies de tels vulnérables.



**Duriez L\*, Lespagnol E\*, Berthoin S, Parent C, Dereumetz J, Tagougui S, Melin A, Lemaitre M, Fontaine P, Vambergue A, Rabasa-Lhoret R, Heyman E.** Impact of 2 months exercise training on glycaemic metrics on days with and without exercise in adults with Type 1 diabetes: A pilot single-arm study. *Med Sci Sports Exerc* 2025. [Article ICI](#)

Cette étude s'intéresse à l'évolution des excursions glycémiques chez 19 adultes vivant avec un diabète de type 1 pendant 2 mois d'entraînement (2 à 3 séances hebdomadaires supervisées de 90 min, aérobie + renforcement musculaire). Sur les premières semaines d'entraînement, l'exercice réduit l'hyperglycémie nocturne sans augmenter le risque d'hypoglycémie. Toutefois, au fil des semaines, le risque d'hypoglycémie nocturne s'accroît, même en l'absence de séance d'entraînement la journée qui précède. Ces résultats soulignent l'importance d'une surveillance glycémique renforcée la nuit, tout au long d'un programme d'entraînement combiné.



**Imbert S, Piscione J, Joncheray H, Daussin F.** Physical demands and muscle-induced damage in women's rugby union World Cup matches. *J Strength Cond Res* 2025. [Article ICI](#)

Cette étude vise à déterminer les exigences physiques des matchs internationaux, les dommages musculaires induits par ces matchs, ainsi que la relation entre les mesures sanguines, les paramètres du système de positionnement global (GPS) et/ou les questionnaires subjectifs chez 26 joueuses de rugby à XV. Les données GPS ont révélé que les ailiers/arrières atteignaient des vitesses supérieures à 24 km/h plus fréquemment, tandis que les demis d'ouverture et de mêlée couvraient les plus grandes distances et réalisaient davantage d'accélération. L'activité de la créatine kinase (CK) dans le sang a quadruplé 36 heures après les matchs, indiquant des lésions musculaires significatives. Cependant, les données GPS et les questionnaires subjectifs n'ont pas reflété ces dommages, soulignant la nécessité de méthodes complémentaires pour évaluer la fatigue et la récupération.



**Précart C, Bouten J, Woorons X, Fornasier-Santos C, Millet GP, Brocherie F.** Repeated-sprint training in hypoxia induced by voluntary hypoventilation at low lung volume: A meta-analysis. *Sports Med Open* 2025, 16;11(1):55. [Article ICI](#)

Cette étude avait pour objectif de réaliser une méta-analyse pour déterminer les effets d'un entraînement de répétitions de sprints en hypoxie induite par hypoventilation volontaire à bas volume pulmonaire (RSH-VHL) sur la performance au niveau de la mer comparativement au même type d'entraînement effectué dans des conditions de respiration normale (RSN). Les résultats montrent un effet additionnel du RSH-VHL vs. RSN pour améliorer la résistance à la fatigue et donc la performance lors de répétitions de sprints. Les plus grandes concentrations en lactate sanguin relevées lors de différentes études suggèrent une plus grande contribution de la glycolyse anaérobie après une intervention de type RSH-VHL. D'autres adaptations physiologiques semblent être impliquées dans l'amélioration des performances mais des études complémentaires sont nécessaires pour confirmer et préciser les phénomènes.



Racodon M, **Fabre C**, Vanhove P, Vale JD, Bolpaire R, Moutailler E, Malanda F, Secq A. Validity and reproducibility of the six-minute stepper test in cardiac patients. J Cardiovasc Transl Res 2025. [Article ICI](#)

Le test de marche de 6 minutes (6MWT), souvent utilisé pour évaluer la capacité d'exercice des patients cardiaques, exige méthodologiquement un grand espace (couloir de 30 mètres). Le test de stepper de 6 minutes (6MST), validé comme alternative, a été testé chez 60 patients cardiaques avant et après réadaptation. Le nombre de coups au 6MST a significativement augmenté après réadaptation (343 à 451 coups,  $p < 0,0001$ ). Le 6MST montre une corrélation modérée avec le 6MWT et le test d'effort ( $r = 0,54$ ), et provoque plus de dyspnée et de fatigue musculaire. Ce test se révèle sûr, valide, sensible et reproductible, constituant une alternative pertinente au 6MWT pour évaluer l'aptitude à l'effort chez les patients cardiaques en l'espace d'espace suffisant.



Stute K, Gossé LK, Montero-Hernandez S, Perkins GA, Yücel MA, Cutini S, ....**Guérin SMR**,..., Yu CC, Zainodini H. The fNIRS glossary project: a consensus-based resource for functional near-infrared spectroscopy terminology. Neurophotonics 2025, 12(2):027801. [Article ICI](#)

Une communication claire et des définitions partagées sont essentielles au développement scientifique, en particulier dans des domaines interdisciplinaires comme la spectroscopie proche infrarouge fonctionnelle (fNIRS). Pour répondre à ce besoin, un groupe de 76 chercheurs issus de diverses disciplines (psychologie, neurosciences, ingénierie, ...) ont créé un glossaire collaboratif des termes essentiels en fNIRS. Il regroupe plus de 300 entrées, réparties en six catégories (analyse, conception expérimentale, matériel, neurosciences, mathématiques, physique), et comprend des symboles, références et illustrations. Cette ressource libre d'accès vise à améliorer la communication scientifique, soutenir la formation et faciliter l'intégration des nouveaux venus dans le domaine de la fNIRS

## Contrats de recherche



**Denis BERNARDEAU-MOREAU** – « Je suis incompetent. La preuve, je suis redoublant »- Financement INSPE – 6 k€



**Philippe CAMPILLO, Stanislas FRENKIEL, Arnaud WAQUET**, partenaires du projet – « Mémoire du sport, mémoire du mouvement sportif » porté par Eric KERGOSIEN (Laboratoire Geriico), Lille) – Financement MESHS Lille Nord France, AAP Soutien à l'émergence de projets collaboratifs : 2,5 k€



**Olivier DIEU, Clément LLENA** – « Formats, Réussite et Construit de l'intérêt en EPS » - Financement INSPE : 5.7 k€.



**François POTDEVIN** – « Innover en savoir-nager avec la littératie aquatique : Comment accompagner les enseignants du 1er degré dans l'enseignement d'un savoir-nager protecteur et engageant » - Financement INSPE : 4.8 k€.



**Lucie MARQUES LIMA, Nounagnon AGBANGLA, Williams NUYTENS** – « Activité physique et déficience intellectuelle » - Financement Mutuelle Intégrance » : 5 k€.

## Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

📅 02 avril

**Léa MEKKAOUI, Fabien CAMPORELLI et François POTDEVIN**. Présentation aux ministres des sports et du tourisme des premiers résultats de l'étude d'impact des JOP 2024 sur le niveau de savoir nager en Seine-Saint-Denis. [Retrouvez la présentation ICI](#)

## Colloques, séminaires, appels à projets

Journée Doctorale intitulée "Formation éthique pour une conduite responsable en recherche", assurée par l'Espace Ethique Hospitalier et Universitaire de Lille (EEHU).

👉 07/06/2024, à partir de 8h45, Salle Conf. E015 Warembourg 2 - Pôle Formation - Rez-de-Chaussée, Université de Lille.

👉 8H45 - conférence "Du consentement à la recherche" Dr. Robin CREMER, coordonnateur adjoint de l'Espace Ethique

## Rappels

### Synthèse des appels à projets ULille

Vous trouverez une synthèse d'AAP à projets ouverts (recherche, prix de thèse....) en suivant le lien [ICI](#). Pour les doctorant hors ULille, m'envoyer un courriel ([serge.berthoin@univ-lille.fr](mailto:serge.berthoin@univ-lille.fr)) avec date de naissance et courriel de contact hors UArtois ou ULCO) pour que je vous ouvre une adresse ([prenom.nom@univ-lille.fr](mailto:prenom.nom@univ-lille.fr)) qui vous permettra d'accéder à ces ressources mais également aux ressources documentaires.

### Appels à projet de recherche en cours

Consultez les appels à projets externes en cours et les appels à soutien de l'université dans 6 sous-pages thématiques.

 AAP DROIT, ÉCONOMIE,  
GESTION (DEG)

 AAP SCIENCES  
HUMAINES ET  
SOCIALES (SHS)

 AAP SCIENCES ET  
TECHNOLOGIES (ST)

 AAP SCIENCES DE LA  
VIE ET DE LA SANTÉ  
(SVS)

 AAP DOCTORANTS

 PRIX DE THÈSE