

QUELLES NOUVELLES À L'URePSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URePSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations sur la vie de l'unité de recherche.

- Prix et distinctions
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches
- Publications
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires, journées d'études organisés par l'unité
- Informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager

Bonne lecture !!!



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

Twitter
[@urepsss_lab](https://twitter.com/urepsss_lab)
clement.llena@univ-lille.fr

Site internet –
<https://urepsss.univ-lille.fr/>
Serge.berthoin@univ-lille.fr
thierry.peze@univ-littoral.fr

Newsletter
serge.berthoin@univ-lille.fr

L'évènement du mois



Léa MEKKAOUI, prix de thèse « Recherche Internationale 2025 – Sciences Humaines et Sociales » décerné par la Collège Doctorale Université de Lille



8 soutenances de thèses ce mois de décembre: 02/12 Steven CROMBECKE, 03/12 Mélanie VAN GAEVER, 08/12 Arthur HOCHÈDE, 09/12 Capucine GUEDET, 12/12 Mathieu TERNOY, Thomas WALGRAEF.

Soutenances de thèses et habilitations à diriger des recherche

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



02/12/2025 **Steven CROMBECKE** soutiendra sa thèse intitulée "Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-réhabilitation" devant le Jury composé de : **Claire Toulotte** (Directeur, Université Grenoble Alpes), **Nathalie Jelen** (Co-encadrante, Université d'Artois), Thierry Weissland (Université de Bordeaux, rapporteur), Emilie Simobeau (Université Polytechnique Hauts-De-France, rapporteur), Nicolas Besombes (Université Paris Cité, examinateur), Nicolas Olivier (Université de Lille, invité). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu, date, heure, résumé).



03/12/2025 **Mélanie VAN GAEVER** soutiendra sa thèse intitulée "Mitochondries, système neuromusculaire et environnement : impact durable d'une restriction sensorimotrice précoce et remédiation par l'environnement enrichi" devant le Jury composé de : **Marie-Hélène Canu** (Université de Lille, directeur), **Erwan Dupont** (Université de Lille, co-encadrant), Jérôme Laurin (Aix Marseille Université, rapporteur), Joffrey Zoll (Université de Strasbourg, rapporteur), Delphine Eberlé (Université de Lille, examinateur), Anne Tessier (Université de Bourgogne, examinateur), Frédéric Daussin (Université de Lille, invité). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu, date, heure, résumé).



08/12/2025 **Arthur HOCHÈDE** soutiendra sa thèse intitulée "Entre adoption et résistance quelles places pour les savoirs scientifiques dans le football professionnel ? Le cas de la prévention des blessures et de la quantification de la charge de travail" devant le Jury composé de : **Williams Nuytens** (Université d'Artois, directeur), Grégory Dupont (Liverpool John Moore University, co-directeur), **Nicolas Blondel** (Université d'Artois, co-encadrant), Hélène Joncheray (INSEP, rapporteur), Matthieu Delalandre (Université d'Artois, examinateur), Claire Toulotte (Université Grenoble Alpes, rapporteur), Nathalie Carminatti (Université Paris Est Créteil, examinateur), Sébastien Ratel (Université Clermont Auvergne, examinateur). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu, date, heure, résumé).



09/12/2025 **Capucine GUEDET** soutiendra sa thèse intitulée "Barrières à l'activité physique chez les personnes vivant avec un diabète de type 1 : influence des technologies de gestion du diabète, des facteurs psychosociaux, de la santé physique et d'une intervention de promotion de l'activité physique" devant le Jury composé de : **Séma Tagougui** (Université de Lille, directeur), Rémy Rabasa-Lhoret (Université de Montréal, Institut de Recherche Clinique de Montréal, co-directeur), Florence Baudoux (Santélys, examinateur), Ahmed Jérôme Romain (Professeur, Université de Montréal, examinateur), Eléonore Riesco (Université de Sherbrooke, rapporteur), Camille Vatier (Sorbonne Université, rapporteur), Marie-Eve Mathieu (Université de Montréal, invitée). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu,





 date, heure, résumé). 12/11/2025 **Mathieu TERNOY** soutiendra sa thèse intitulée "Avec les vulnérables : une recherche-action au cœur de deux quartiers populaires pour développer l'activité physique" devant le Jury composé de : **Williams Nuytens** (Université d'Artois, directeur), **Camille Amoura** (Université d'Artois, co-encadrant), Gilles Vieille-Marchise (Université de Strasbourg, rapporteur), Fabien Girandola (Université Aix-Marseille, rapporteur), Séverine Falkow (Université Aix-Marseille, examinateur), Nicolas Penin (Université d'Artois, examinateur). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu, date, heure, résumé).

 15/12/2025 **Thomas WALGRAEF** soutiendra sa thèse intitulée "Plus d'âme que de corps. Comment l'activité discrétionnaire d'enseignants en activité physique adaptée produit davantage de profits sociaux que de profits physiques" devant le Jury composé de : **Williams Nuytens** (Université d'Artois, directeur), **Isabelle Caby** (Université d'Artois, co-encadrante), Sandrine Knobe (Université de Strasbourg, rapporteur), Aurélie Goncalves (Université de Nîmes, rapporteur), Claire Perrin (Université Lyon 1, examinateur), Laurent Bosquet (Université de Poitiers, examinateur), Pia Henaff-Pineau (Université Paris Saclay, invitée). [ICI pour en savoir plus](#) (lieu, date, heure, résumé).

Publications

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



Barbry A, **Carton A**, Bernier M, Ovigne H, **Coquart J**. Does brief mindfulness intervention increase performance? An exploratory study. *Int J Sports Med* 2025. [Article ICI](#)

Les recherches sur la pleine conscience (PC) se sont souvent focalisées sur des séances longues (plusieurs séances de 45 min à 2h30 par semaine) et sur des efforts en dessous du seuil d'inadaptation ventilatoire. Or les athlètes ont souvent peu de temps à consacrer en plus de leurs entraînements et courent souvent à des intensités plus élevées. Cette étude examine les effets d'une intervention de PC de courte durée (5-12 min/séance) associée à un programme de course à pied. 65 coureurs ont été répartis (pendant 8 semaines) : groupe avec séances de PC (GPC) en plus de leurs séances d'entraînement vs groupe témoin (GT ; sans séance de PC). Des mesures (batterie de tests évaluant la condition physique, vitesse maximale intermittente, variabilité de la fréquence cardiaque et effort perçu...) ont été obtenues avant et après de l'étude. Les résultats suggèrent qu'un programme incluant des séances brèves de PC peut réduire les effets néfastes de la fatigue, probablement en favorisant l'acquisition ou le développement de certaines compétences psychologiques.



Dubois G, **Nuytens W**. Comment évolue le football dans les espaces ruraux ? Une étude de cas en Isère. *Espaces et sociétés* 2025, 2 (195) : 21-39. [Article ICI](#)

Cette recherche sociohistorique vise à éclairer l'évolution d'une forme de loisir dans un espace social peu visible dans la littérature scientifique. Il s'agit d'examiner la transformation des clubs de football dans le territoire rural de moyenne montagne de la Matheysine (Isère). La période observée dans l'article est caractérisée par de nombreuses disparitions de clubs, des fusions, mais aussi des créations. Si la proximité entre l'espace socio-économique local et la destinée des clubs est déjà étudiée dans la littérature, nous montrons que d'autres facteurs sont à prendre en compte pour appréhender leurs fonctionnements et leurs influences. Surtout, nous mettons en évidence que la production des traits distinctifs et le fonctionnement des clubs sont complexes et révèlent des stratégies d'adaptation à un environnement changeant. Nous pensons que la production de ces symboles et le fonctionnement des clubs demeurent accessibles aux classes populaires et participent à un processus de patrimonialisation et de territorialisation.



Goldstein O, Lefèvre L, Derigny T, Potdevin F, Maylaender J, Schnitzler C. Understanding the differences in boys' and girls' involvement in physical education in French high school context: An ecological approach. *J Sports Sci* 2025. [Article ICI](#)

Cette étude analyse les conditions qui amplifient ou réduisent les différences de participation entre les filles et les garçons durant les cours d'éducation physique en France. Elle s'appuie sur une méthodologie mixte, cadrée par le modèle socio-écologique, combinant des mesures quantitatives (accéléromètres, questionnaires) et qualitatives (groupes de discussion). Les résultats montrent que les filles atteignent moins souvent une intensité modérée et intense ($OR \approx 0,65$), particulièrement lors d'activités centrées sur la performance ou l'opposition. Les disparités selon le sexe apparaissent également plus marquées dans les établissements favorisés et urbains. Les données qualitatives révèlent que les filles éprouvent fréquemment un malaise social et se sentent jugées, notamment par les garçons, ce qui freine leur engagement. L'ensemble de ces résultats souligne la nécessité



de repenser les pratiques d'éducation physique dans une approche écologique tenant compte de l'interaction entre le type d'activité, le contexte scolaire et les dynamiques sociales, afin de promouvoir une participation plus inclusive pour tous les élèves.

Autres productions

Barbry A, Coquart J, Bernier M, Daubresse A, Ovigne H, Carton A. An exploratory randomized controlled study on the effects of a brief mindfulness intervention with high-intensity training on mindfulness skills and well-being in runners. *Mindfulness* 2025.

[Article ICI](#)

Adenis N, Happillon F, Dorentenille M, Wieczorek V, Thevenon A. Exploration of changes in understanding and coping strategies among low back pain participants following a short multidisciplinary rehabilitation program with a pain neuroscience education component: a qualitative study alongside a randomized controlled trial. *Eur Rehab J* 2025. [Article ICI](#)

Oppert J, Eon P, Delforge E, Noailles T, Hardy A, Morin V, Bruchard A, Fontanier V, Laplaud D. Preoperative anxiety assessment in orthopaedic surgery: a systematic review and meta-analysis. *Int Othop* 2025. [Review ICI](#)

Contrats de recherche



Denis BERNARDEAU-MOREAU – Projet «Cap sur l'Activité Physique des Jeunes Ivoiriens +» (CAPJI +) – Institut National de la Jeunesse et des Sports, Abidjan, République de Côte d'Ivoire : 200 k€ dont 30 k€ en gestion

Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

- 27/11/2025 Williams NUYTENS - Violences dans le football amateur : les arbitres en première ligne - [Article ICI](#)
- 14/11/2025 Yann CARIN – La Voix du Nord - Voixeco : un premier temps fort avec les présidents d'Auchan et du LOSC – [Article ICI](#)
- 30/10/2025 Sarah GEPHINE - Fréquence Médicale - Réadaptation respiratoire : ce n'est pas la complexité du matériel qui importe.- [Article ICI](#)



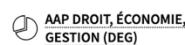
Rappels

Synthèse des appels à projets ULille

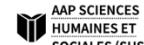
Vous trouverez une synthèse d'AAP à projets ouverts (recherche, prix de thèse....) en suivant le lien [ICI](#). Pour les doctorant hors ULille, envoyer un courriel (serge.berthoin@univ-lille.fr) avec date de naissance et courriel de contact hors UArtois ou ULCO) pour que je vous ouvre une adresse (prenom.nom@univ-lille.fr) qui vous permettra d'accéder à ces ressources mais également aux ressources documentaires.

Appels à projet de recherche en cours

Consultez les appels à projets externes en cours et les appels à soutien de l'université dans 6 sous-pages thématiques.



AAP SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTÉ (SVS)



AAP DOCTORANTS



PRIX DE THÈSE