

QUELLES NOUVELLES À L'URPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations sur la vie de l'unité de recherche.

- Prix et distinctions
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches
- Publications
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires, journées d'études organisés par l'unité
- Informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager

Bonne lecture !



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

Twitter

@urepsss_lab

clement.lena@univ-lille.fr

Site internet –

<https://urepsss.univ-lille.fr/>

Serge.berthoin@univ-lille.fr

thierry.peze@univ-littoral.fr

Newsletter

serge.berthoin@univ-lille.fr

L'évènement du mois (à venir)

SOIRÉE DE LA RECHERCHE de l'URPSSS

VIENS DÉCOUVRIR LE MONDE DE LA RECHERCHE
EN SCIENCES DU SPORT DANS UN LABORATOIRE
À LA TECHNOLOGIE DE POINTE !

JEUDI 12 MARS 2026
DE 17H30 À 20H30

EURASPORT
413 AV. EUGÈNE AVINÉE, 59120 LOOS
GRATUIT, SUR INSCRIPTION

INSCRIS TOI ICI !
*NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

ÉCHANGES AVEC LES DOCTORANTS **DÉMONSTRATION DES OUTILS DE RECHERCHE**

ATELIERS EN SCIENCES DE LA VIE ET EN SCIENCES HUMAINES **APÉRO D'INATTOIRE !**

URPSSS **Université de Lille**
ULCO **Université**
UNIVERSITÉ D'ARTOIS **Université de Lille** **EURASPORT**

Pour en savoir plus : <https://urepsss.univ-lille.fr/>

Ils nous rejoignent

Enseignants-chercheurs, doctorants, personnels de soutien à la recherche



Louise COMONT - Titulaire d'un Master STAPS EOPS, parcours Accompagnement de la performance individuelle et collective, spécialité préparation mentale, obtenu à l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) à Brest, j'ai progressivement orienté mon parcours vers l'étude des mécanismes psychophysiologiques impliqués dans la performance et le sommeil en contexte d'ultra-endurance.

Au cours de mon cursus, j'ai réalisé deux mémoires de recherche portant sur le sommeil et les dimensions psychologiques de la performance en sport d'ultra-endurance. Ces travaux m'ont permis d'explorer les interactions entre privation de sommeil, régulation émotionnelle et maintien de la performance dans des environnements contraignants. Ils ont constitué le socle théorique et méthodologique de mon orientation vers un projet doctoral centré sur les processus veille-sommeil en situation de stress.

À l'issue de ce master, j'ai exercé auprès d'équipes de cyclisme, notamment Lanester Women Morbihan et l'Union Cycliste Briochine, où j'ai conduit des interventions en préparation mentale centrées sur la gestion du stress, la régulation émotionnelle, l'optimisation des routines de performance et la dynamique collective. Parallèlement, j'ai accompagné des skippers engagés sur des courses au large telles que la Solitaire du Figaro et la Transat Café L'Or. Mon travail s'inscrivait dans une perspective d'optimisation de la performance en environnement extrême, avec un accent particulier sur la gestion de la charge mentale, l'adaptation aux contraintes de sommeil et la structuration de stratégies de récupération en situation réelle de compétition.

Je suis actuellement doctorante au laboratoire URePSSS, sous la direction de Rémy Hurdiel. Ma recherche doctorale porte sur l'optimisation de la transition veille-sommeil en conditions de stress. Elle vise à analyser les déterminants psychophysiologiques, cognitifs et comportementaux de l'endormissement chez les sportifs experts en ultra-endurance (course au large, trail et cyclisme).

Je cherche à identifier les stratégies cognitives, émotionnelles, respiratoires et comportementales mobilisées, ainsi que leur impact sur la latence d'endormissement et la qualité du sommeil. L'objectif est d'adapter ces stratégies issues du sport d'ultra-endurance à des contextes professionnels caractérisés par des responsabilités élevées et des difficultés d'endormissement.

Navigatrice en course au large à haut niveau depuis plusieurs années, j'inscris ma démarche scientifique dans une articulation constante entre expérience de terrain et investigation académique.

Publications

Articles, revues de questions, ouvrage, chapitres d'ouvrages, recensions



Belhouchat M, Roure C, Dieu O. Intérêt en situation des élèves en éducation physique et formats de pratique en musculation : une question d'expertise ? eJRIEPS [En ligne], 59 | 2025. [Article ICI](#)

Promouvoir l'activité physique en éducation physique (EP) repose, en partie, sur l'intérêt des élèves envers les situations proposées. Le but de cette étude est d'étudier l'effet de quatre formats de pratique d'autorégulation de la charge en musculation scolaire sur les dimensions de l'IS en fonction de l'expertise de 164 pratiquants (14 ans – 22 ans) sur la base de leur déclaration corrélée à un score d'intérêt individuel (II), l'IS des élèves a ensuite été mesuré immédiatement après chaque format expérimenté. Les résultats ont montré que c'est le format objectif APRE (i. e. "Autoregulatory Progressive Resistance Exercise") qui provoque le plus de différences significatives dans les différentes dimensions de l'IS en faveur des experts. Le format subjectif RPE (i.e. « Rating of Perceived Exertion »), le plus présent dans les pratiques en EPS, n'est pas préférentiel pour les novices. L'hybridation de ces formats de pratique en musculation pourrait constituer une réponse innovante dans la volonté de générer un IS élevé pour chaque élève dans des classes hétérogènes.



Fessler L, Guérin SMR, Delevoye-Turrell, YN. Effect of traffic separation and nature integration on affect and cerebral oxygenation during active transport: An immersive virtual reality and multi-study design. In principle acceptance of Version 4 by Peer Community in Registered Reports 2026. [Registered Reports ICI](#)

Ce programmatic registered report vise à mieux comprendre comment l'aménagement urbain peut favoriser le recours aux modes de transport actifs (marche et vélo), essentiels pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et améliorer la santé publique. En s'appuyant sur les cadres théoriques de l'affect et de la minimisation de l'effort, ce projet se propose d'examiner si la séparation du trafic motorisé et l'intégration de la nature dans des environnements urbains améliorent l'expérience affective lors de la marche ou du cyclisme. Deux études en laboratoire, utilisant des environnements virtuels immersifs et un design croisé intra-sujets, mesureront la valence affective, le plaisir mémorisé et l'oxygénation du cortex préfrontal dorsolatéral via fNIRS. Les résultats permettront d'éclairer les mécanismes affectifs et cognitifs impliqués et d'ouvrir la voie à de futurs essais contrôlés sur le rôle de l'urbanisme dans la transition vers les modes de transport actif.



Gephine S, Meto E, Le Rouzic O, Launois R, Grosbois JM. Is a hybrid pulmonary rehabilitation programme feasible and effective in individuals with COPD after an exacerbation-related hospitalisation: A mixed methods study. J Clin Nurs 2026. [Article ICI](#)

Cette étude mixte a évalué la faisabilité, l'efficacité et la satisfaction d'un programme hybride de réadaptation pulmonaire après hospitalisation pour exacerbation de BPCO. Mené auprès de 21 patients, le programme combinait 4 séances à domicile en présentiel et 4 séances en téléadaptation, à raison d'une session par semaine sur 8 semaines. Les résultats montrent une amélioration significative des capacités physiques, de l'état psychologique et une très forte satisfaction des participants. L'approche individualisée, le suivi par un même professionnel de santé (le care manager) et l'implication des aidants ont été particulièrement appréciés. Des limites liées aux séances en distanciel soulignent toutefois que la téléadaptation ne convient pas à tous et ne devrait pas être utilisée seule.



Leclercq C, Archer A, Cecccone F, Davion JB, Devanne H, Tard C, Porrovecchio A. Combined adapted physical activity and art-therapy intervention in myasthenia gravis: Study protocol for a randomized crossover pilot trial. Contemp Clin Trials 2026, 18:108260. [Article ICI](#)

Ce protocole d'étude concerne la myasthénie grave, une maladie auto-immune rare altérant fortement la qualité de vie. Il décrit une étude randomisée en crossover évaluant la faisabilité et l'efficacité préliminaire d'un programme combinant APA et art-thérapie, auprès de 102 patients recrutés au CHU de Lille. Les critères portent sur la qualité de vie, la fatigue, l'anxiété, la dépression et le fonctionnement quotidien, selon une approche mixte quantitative et qualitative. L'objectif est de tester une prise en charge intégrée et centrée sur le patient, pouvant orienter de futurs essais multicentriques.



Porrovecchio A. Bodies, Voices, and Stories: Dramatherapy for social and psychological change. In Corvo P. (ed.). Theatre and Quality of Life: Structures, Practices, Actors 2026 : 87-97. Springer Nature Switzerland. [Chapitre ICI](#)

La dramathérapie est une approche créative et incarnée d'intervention psychosociale, utilisant le théâtre et le mouvement, favorisant expression et transformation de soi, et bien-être, visant des changements individuels et collectifs. Ce chapitre présente trois terrains : le désengagement scolaire, l'accompagnement pré-bariatrique et la myasthénie grave. Il met en évidence la polyvalence méthodologique de la dramathérapie face à divers défis psychosociaux.

Autres articles

Bourlois V, Baron P, Elsworth-Edelsten C, Levillain S, Bonduelle C, Roussel Y, **Pezé T**, **Hurdiel R**. Sleep, physical activity and mental health among 361 French business leaders: A cross-sectional descriptive study. *PLOS Glob Public Health* 2026;3;6(2):e0005880.

[Article ICI](#)

Contrats de recherche

	Elsa HEYMAN, Philippe PREUX, Pierre MOREL, projet porté par Clarisse DHAENENS (Laboratoire CRISTAL) - Projet « Confiance en une intelligence Artificielle Maîtrisée, Éthique, Logique, Inclusive et Ambitieuse » (CAMELIA) - Financement Régions Hauts-de-France, Dispositif Appui aux acteurs de la Recherche des Hauts-de-France pour des Initiatives Scientifiques Pilotes d'Intérêt Régional (INSPIr) 2025 - Transitions et maîtrise des risques) – Financement d'un post-doctorat de 12 mois.
---	--

Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

- 14/02/2026 Alexis BARBRY, **Annie CARTON** **Jérémy COQUAR** – Ouest France (mention des travaux) – « Comment quelques minutes de méditation de pleine conscience peuvent aider à réduire le stress » – [Article ICI](#)
- 20/01/2026 Alexis BARBRY, **Annie CARTON** **Jérémy COQUAR** – Sport et Vie (mention des travaux) – « Et si quelques minutes de méditation de pleine conscience pouvaient aider à réduire le stress ? »
- 06/01/2026 Alexis BARBRY, **Annie CARTON** **Jérémy COQUAR** – The Conversation – « Et si quelques minutes de méditation de pleine conscience pouvaient aider à réduire le stress ? » - [Article ICI](#)

Colloques, séminaires, journées d'études...

- 17-18/03/2026 **Yann CARIN**, **Arnaud WAQUET**, **Loïc SALLE**. Congrès sur les vulnérabilités des clubs sportifs amateurs et professionnels 17 et 18 Mars 2026 à Lilliad Learning Center Innovation, Université de Lille, France. [Site du congrès ICI](#)
- 9-10/06/2026 **Ségolène GUERIN**. Workshop fNIRS during movement production: Advances and applications. Eurasport, Loos. [En savoir plus ICI](#)

Rappels

Synthèse des appels à projets ULille

Vous trouverez une synthèse d'appels à projets ouverts (recherche, prix de thèse....) en suivant [ce lien](#). Pour les doctorants hors ULille, envoyer un courriel (serge.berthoin@univ-lille.fr) avec date de naissance et courriel de contact hors UArtois ou ULCO, afin que je vous ouvre une adresse (prenom.nom@univ-lille.fr) qui vous permettra d'accéder à ces ressources mais également aux ressources documentaires.

Appels à projet de recherche en cours

Consultez les appels à projets externes en cours et les appels à soutien de l'université dans 6 sous-pages thématiques.

 AAP DROIT, ÉCONOMIE, GESTION (DEG)

 AAP SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES (SHS)

 AAP SCIENCES ET TECHNOLOGIES (ST)

 AAP SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTÉ (SVS)

 AAP DOCTORANTS

 PRIX DE THÈSE