

QUELLES NOUVELLES À L'URPSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URPSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations sur la vie de l'unité de recherche.

- Prix et distinctions
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches
- Publications
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires, journées d'études organisés par l'unité
- Informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager

Bonne lecture !



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com@univ-lille.fr

Référents communication

LinkedIn julien.delezie@univ-lille.fr

Site internet <https://urepsss.univ-lille.fr/>

serge.berthoin@univ-lille.fr
thierry.peze@univ-littoral.fr

Newsletter

serge.berthoin@univ-lille.fr

L'évènement du mois

L'URPSSS est partenaire du projet ANR « Jeunes Chercheuses et Jeunes Chercheurs (JCJC) » MAPS, porté par l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, ainsi que de deux projets Erasmus+ Jeunesse & Sport : SHELTER MOOVE (Autriche et Pays-Bas) et REWARD (Espagne et Suède) portés par l'Office des Sports d'Arras.



Ils nous rejoignent

Enseignants-chercheurs, doctorants, personnels de soutien à la recherche



Simone BURIN-CHU - Après cinq années de pratique clinique en tant que kinésithérapeute au Brésil, je suis venue en France en 2016 pour suivre un master professionnel en Activité Physique Adaptée et Santé, puis un master recherche en Ergonomie. Ce parcours m'a amenée à réaliser une thèse à l'Université de Caen Normandie, soutenue en 2023, consacrée à la conception, au développement et à l'évaluation d'un dispositif de réalité virtuelle destiné à la rééducation d'enfants et d'adolescents atteints de paralysie cérébrale. J'ai aujourd'hui le plaisir de rejoindre l'URPSSS en tant que maître de conférences. Dans la continuité de mes travaux précédents, mes recherches s'articulent autour de deux axes complémentaires. Le premier porte sur les mécanismes et les usages associés aux technologies numériques en santé, notamment leurs caractéristiques susceptibles de favoriser la motivation et l'adhésion à l'activité physique, ainsi que leur acceptabilité et leur implémentation dans les pratiques. Le second concerne la conception et l'évaluation d'interventions intégrant ces technologies, avec un intérêt particulier pour les principes et les déterminants susceptibles d'optimiser l'apprentissage et le contrôle moteur, afin d'améliorer les effets des prises en charge et le transfert vers les activités de la vie quotidienne. Les populations concernées sont celles présentant des vulnérabilités physiques et/ou cognitives, notamment les jeunes et les adultes en situation de handicap, ainsi que les publics vieillissants. Inscrits dans une approche biopsychosociale, mes travaux s'appuient sur des méthodologies de recherche fondamentale et interventionnelle, avec une expertise particulière dans la conduite d'essais contrôlés randomisés et de revues systématiques.



Salomé DELBECQ - Je n'ai jamais vraiment su m'arrêter aux premières réponses... Mon parcours en est probablement le reflet ! Diététicienne-nutritionniste, je me suis progressivement spécialisée dans le domaine du sport, avec une licence STAPS Entraînement Sportif, un master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive et enfin un master Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique. Après avoir intégrée le laboratoire l'année dernière en tant que stagiaire, je suis aujourd'hui très heureuse d'y revenir en tant que doctorante. Ma thèse, intitulée « Améliorer la condition physique, le bien-être et le lien social des étudiants via le numérique », est encadrée par Jeremy Coquart et Aurore Huchez et s'inscrit également en lien étroit avec les travaux de Lucien Crombez. À travers cette thèse, je m'intéresse plus particulièrement à la manière dont les outils numériques peuvent être utilisés pour favoriser l'activité physique chez les étudiants. Cette population m'intéresse particulièrement car les années universitaires correspondent à une période riche en changements et en transitions : nouveau cadre de vie, nouveau rythme, nouvelles responsabilités... Autant de facteurs qui peuvent rendre plus difficile la pratique régulière d'une activité physique. Ce travail est réalisé en collaboration avec le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS), avec l'objectif de trouver des solutions concrètes et adaptées aux besoins des étudiants. Je suis impatiente de retrouver le laboratoire et j'ai hâte d'échanger avec vous !



Dorine VERON - Forte d'un parcours pluridisciplinaire à la croisée des arts et des sciences, Dorine est initialement diplômée en Science et Technique du Design et des Arts Appliqués avant de s'orienter vers le champ de l'activité physique adaptée en obtenant une Licence STAPS APAS puis un Master en Réhabilitation et Promotion de la Santé par l'Activité Physique, construisant son cursus entre Font-Romeu, dans les Pyrénées, et Bordeaux. En tant qu'enseignante en activité physique adaptée, elle développe une expertise autour de la santé mentale, de sa relation avec l'activité physique adaptée et de la promotion de la santé. Parallèlement, elle cultive sa sensibilité artistique en tant qu'illustratrice à travers sa marque Cœur Croisé.

Aujourd'hui doctorante en cotutelle entre l'Université de Lille et l'Université de Sherbrooke, sous la direction des Prs Berrigan et Potdevin et avec le co-encadrement de Mr Llénia, ses travaux portent sur les stratégies pédagogiques déployées en fin de cursus secondaire pour éduquer les adolescent-e-s à rester physiquement actifs lors des transitions de vie, dans une perspective comparative France-Québec."



Mohamed ZIDI — Diplômé en ingénierie informatique, spécialité Data Science à l'ESPRIT, c'est lors de mon stage de fin d'études au sein de l'unité de recherche URéPSSS que j'ai découvert l'univers de la recherche. Cette première immersion m'a permis de mettre mes compétences en intelligence artificielle au service de la santé, en travaillant sur des problématiques liées au diabète. Passionné par ce domaine, j'ai eu envie de prolonger l'aventure en m'engageant dans un doctorat. Aujourd'hui doctorant à l'URéPSSS, je réalise ma thèse en cotutelle internationale entre l'Université de Lille et l'Université Laval (Québec), sous la direction du Dr. Sémah Tagougui et du Dr. Monia Rekik. Mon projet porte sur le « Développement de modèles personnalisés pour la prédiction glycémique chez les personnes vivant avec le diabète de type 1 ». L'objectif est de répondre à un défi majeur : comment mieux prendre en compte l'inter-individualité des patients pour améliorer la précision des prédictions de leurs niveaux de glucose ? Pour y parvenir, mes recherches s'appuient sur l'analyse des données cliniques et biologiques. En combinant des techniques de clustering temporel et de machine learning, je cherche à caractériser les variations glycémiques et à identifier des profils de comportements similaires visant le dépistage, le suivi personnalisé et l'optimisation des algorithmes de prédiction glycémique. Mettre l'intelligence artificielle au service d'une meilleure prise en charge du diabète de type 1 est ce qui anime mon travail au quotidien. Au plaisir d'échanger avec vous et de vous croiser dans les locaux d'Eurasport !

Soutenances : Thèses et habilitations à diriger des recherches



02/10/2026 - **Antoine FERRARI** soutiendra sa thèse intitulée « Analyse de la cinétique de la réponse sudorale à l'exercice à partir de marqueurs issus d'un brassard connecté » devant le Jury composé de :

Georges Baquet (Université de Lille, directeur), Sébastien Ratel (Université Clermont Auvergne), directeur), Katia Collomp (Université d'Orléans, rapporteure), Sébastien Racinais (CEPS de Montpellier, Rapporteur), Franck Brocherie (INSEP, Paris, examinateur), Pierre-Emmanuel Tardo-Dino (IRBA, Paris, rapporteur). [\[En savoir plus sur la soutenance\]](#)



Publications : Articles, revues de question, ouvrages, chapitres d'ouvrages, recensions



Bernardeau-Moreau D, Gondo D. Le stress des étudiants. Quelques éléments de réflexion sur les méthodes de relaxation self-help et les formes d'autogestion. *Cahier des études olympiques (CEO)*. 3. 142-156. [\[Consulter l'article\]](#)

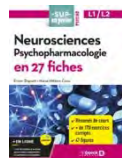
Si toutes les strates de la société sont exposées au stress, il est une population particulièrement sensible à ses conséquences nocives : ce sont les étudiants. Cependant, toutes ces études conduisent à des résultats très disparates selon que les chercheurs s'intéressent au stress ponctuel lié à un évènement récent (la pandémie notamment) ou au stress permanent. Notre intention, dans cet article, est de réfléchir sur les moyens de gérer le stress durablement. En effet, si les enquêtes rendent compte des stratégies d'adaptation (ou coping) développées par les individus pour contrer le stress, les effets, dans la plupart des cas, sont de court terme, n'excédant pas quelques mois. En organisant un cycle de relaxation auprès d'étudiants d'une école d'ingénieurs de Lille dans les Hauts-De-France, notre objectif est de mesurer l'impact de ces séances sur le stress à court, moyen et surtout à long terme. Plus précisément, notre questionnement porte sur l'aptitude des étudiants à s'autogérer afin d'assurer, par incorporation des techniques et postures, un effet réellement durable et pérenne de la relaxation sur le stress ressenti.



Bosquet L, Duclos M, Ennequin G, **Heyman E**, Marias M, Mourot L, Sosner P, Ayad O, Bigot Corbel E, Borot S, Carrette C, Cariou B, Chevalier N, Ciangura C, Clerjaud S, Ducluzeau PH, Durocher L, Gautier JF, Gourdy P, Kasmi A, Kessler L, Monier A, Morcel P, Moret M, Moulin P, Paquot N, Ragot S, Rigalleau V, Saulnier PJ, Scheen A, Tauveron I, Vambergue A, Vidal Treca T, Hadjadj S. Impact of a 2-year structured program on physical fitness and physical activity in T2D patients with rapid renal function decline-the ACTIDIANE RCT. *Front Sports Act Living* 2026, 11:8:1892496. [\[Consulter l'article\]](#)

En pratique, l'efficacité à long terme des programmes structurés d'activité physique reste peu documentée chez les personnes vivant avec un diabète de type 2. L'essai randomisé multicentrique ACTIDIANE a comparé, chez 103 adultes présentant un diabète de type 2 et un déclin rapide de la fonction rénale, un programme d'activité physique à haute intensité (HIPA) à des recommandations standards d'activité physique pendant 24 mois. Le programme HIPA comprenait deux séances supervisées par semaine, encadrées par des professionnels en activité physique adaptée. Après deux ans, la capacité cardiorespiratoire estimée s'est significativement améliorée dans le groupe HIPA, passant de $19,3 \pm 3,1$ à $22,0 \pm 4,0$ mL·min⁻¹·kg⁻¹, tandis qu'elle restait stable dans le groupe contrôle. En revanche, aucune différence significative n'a été observée concernant le temps sédentaire ou l'activité physique spontanée, évalués par questionnaires ou accélérométrie. L'adhésion au programme était variable et

diminuait avec le temps. Ainsi, un programme intensif et structuré améliore la condition cardiorespiratoire, sans modifier les comportements d'activité physique spontanée, soulignant l'importance de stratégies favorisant l'adhésion à long terme.



Dupont E, Canu M-H. Neurosciences, psychopharmacologie en 27 fiches. DeBoeck 2026. [\[Consulter l'ouvrage\]](#)

Que se passe-t-il dans le corps lors de la prise de médicaments ou de drogues ? Quels en sont les effets sur le psychisme et l'humeur ? Comment les hormones affectent-elles des comportements tels que la prise alimentaire ou le comportement social ? En 27 fiches, ce livre présente les fondements de la psychopharmacologie, la science qui étudie les effets des médicaments et des drogues sur le psychisme, le comportement et l'humeur. Il aborde la communication chimique entre les neurones, les classes de psychotropes, ainsi que les mécanismes de la toxicomanie.



Lespagnol E, Lespagnol C. Diabète et adolescence. Des innovations technologiques au service de l'activité physique et sportive. Médecins du sport 2026 ; 151 : 24-7. [\[Consulter l'article\]](#)

Cette article à 2 voix - pédiatre et chercheur - à destination des médecins généralistes et du sport mais également du corps paramédical rappelle les bénéfices de la pratique de l'activité physique chez les adolescents vivant avec un diabète de type en lien avec les innovations technologiques actuelles.

Contrats de recherche

	Annie CARTON – Partenaire du projet Erasmus+ Jeunesse porté par l'office des sports d'Arras – « Concevoir et expérimenter des parcours de reconstruction pour des femmes confrontées à l'alcoolodépendance ou engagées dans un rétablissement, à travers la danse, l'activité physique adaptée et la pair-aidance » (REWARD) – Financement 60 k€ (10 k€ en gestion).
	Annie CARTON - Julie DUFLOS, Williams NUYTENS – Partenaire du projet Erasmus+ Jeunesse porté par l'office des sports d'Arras « Accompagner des jeunes de 18 à 30 ans en situation de sans-abrisme, d'errance ou de grande précarité par l'activité physique adaptée, la pair-aidance et le mentorat » (SHELTER MOVE) – Financement de 60 K€ (7k€ en gestion).
	François POTDEVIN – Partenaire de l'ANR JCJC portée par Thibaut DERINGNY (Université de Pau et des Pays de l'Adour) – « Mapping Adolescents' Physical activity in Schools: which opportunities foster active lifestyles? » (MAP).

Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

-  15/09/2026 **Yann CARIN** – Sud Ouest Charente-Maritime – On est passé pas loin d'un Stade Toulousain - Stade Rochelais – [\[Lire l'article\]](#)
-  20/09/2026 **Léa BERARDINUCCI** – Le Droit – Les Esports à l'école, une mauvaise chose? Pas si vite – [\[Lire l'article\]](#)

Colloques, séminaires, journées d'études...

-  09/10/2026 Journée d'étude organisée par **Elise DECORTE** et **Nathalie JELEN** : « Programmes d'activités physiques et sportives entre école, associations sportives, collectivités locales : de l'injonction à l'action en contexte vulnérable ». [\[En savoir plus sur l'évènement\]](#) et [\[S'inscrire\]](#).