Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société

Newsletter 85 – Novembre 2026

QUELLES NOUVELLES À L'URePSSS ?

Cette newsletter mensuelle permet à l'URePSSS de transmettre à l'ensemble de ses membres des informations sur la vie de l'unité de recherche.

- Prix et distinctions
- Soutenances de thèse et habilitations à diriger des recherches
- Publications
- Contrats de recherche ;
- Colloques, séminaires, journées d'études organisés par l'unité
- Informations diverses et toute autre information que vous souhaiteriez partager

Bonne lecture !



Pour toute information que vous souhaiteriez transmettre à l'ensemble de l'unité

✉ urepsss-com

Contacts communication

LinkedIn : Julien Delezie

Site internet : Serge Berthoin

Newsletter : Serge Berthoin

Univ Artois : Stanislas Frenkiel

Univ Lille : Serge Berthoin

ULCO : Thierry Pezé

Ils nous rejoignent

Enseignants-chercheurs, doctorants, personnels de soutien à la recherche



Bérénice PRUVOST - Bien que j'aie toujours été animée par une soif d'apprendre et une grande curiosité, j'avais l'intention de mettre un terme à mes études après l'obtention de ma licence. Cependant, c'est précisément au moment où je pensais quitter le monde scolaire, que j'ai découvert celui de la recherche. Et me voilà, trois ans après ce que j'avais imaginé être la fin de mes études, en train de me lancer dans un doctorat. Diplômée d'un Master en Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique/STAPS Activité Physique Adaptée et Santé, ma thèse, intitulée « Corps joués, corps vécus : sociabilité, activité physique et santé du réel au virtuel dans les jeux de rôle », poursuit mon attrait pour les sciences du sport et celles des sciences humaines et sociales (SHS) que j'ai découvert durant mon parcours en STAPS. Le tout en mêlant une passion : celle des jeux de rôle. Cette thèse, codirigée par M. PORROVECCHIO Alessandro, sociologue du sport et Mme NADAUD Laëtitia, anthropologue du sport, vise à connaître l'impact des jeux de rôles (World of Warcraft, Elden Ring et Donjons & Dragons) sur les représentations du corps des joueur·euse·s puis comment ces représentations influencent l'activité physique, le rapport au corps et la sociabilité. Pour moi, la thèse représente une occasion précieuse de contribuer à la science et symbolise mon entrée dans le domaine de la recherche.



Elodie LESPAGNOL - Passionnée depuis toujours par la physiologie humaine, c'est dans cet optique que j'ai articulé mon parcours universitaire dès la licence puis en master Biologie-Santé durant lequel j'ai intégré l'URePSSS au sein du thème 3, Adaptations et dysfonctionnements métaboliques à l'exercice. J'ai découvert la physiologie de l'exercice appliquée à la pathologie. J'ai tout d'abord travaillé chez l'enfant vivant avec un diabète de type 1 en master puis chez l'adulte durant mon doctorat et post-doctorat en lien avec l'activité physique et la nutrition (flavanols du cacao). Travailler de la molécule à l'être humain dans son intégralité via différentes techniques et ainsi explorer l'impact de stratégies non pharmacologiques sur la fonction vasculaire mais également les mécanismes sous-jacents via l'étude moléculaire/protéique, est pour moi une force pour porter et conduire les sujets de recherche. De nombreux projets scientifiques ou de valorisation de la recherche ont parsemé mon chemin jusqu'à ma nouvelle fonction aujourd'hui ; ce qui m'a permis de développer un bon réseau sur la métropole mais également national et international. Je suis très heureuse aujourd'hui d'intégrer le laboratoire en tant qu'enseignant-chercheur afin de poursuivre ma recherche sur le diabète et notamment appliqué à la femme. Au plaisir de continuer à discuter, valoriser, collaborer avec l'ensemble des membres du laboratoire

Publications : *Articles, revues de question, ouvrages, chapitres d'ouvrages, recensions*



Edik H, **Frenkiel S**, **Nuytens W**. Enquêter sur les défections sportives contemporaines : une méthode à partir du terrain camerounais. Revue internationale GRECE 2026, 2 (2) : 576-588. [Consulter l'article]

Comment enquêter sur les sportifs qui « disparaissent » sans laisser de traces ? Les défections échappent à l'archivage au sein des institutions sportives camerounaises. Face à ce vide, l'article propose une méthode inductive consistant à ériger les sources orales et numériques en archives par une collecte hybride et multi-sites (Cameroun, France, Canada, Royaume-Uni, États-Unis). Appuyé sur 125 défectistes et dix-sept entretiens biographiques, il montre qu'une « participation observante » permet aussi de documenter l'invisible. Cette démarche se veut transférable à d'autres terrains.



Edik H, **Frenkiel S**, **Nuytens W**, **Dze-Ngwa W**. De l'héritage colonial à l'imaginaire migratoire : les ressorts culturels des défections sportives camerounaises lors des compétitions en Occident (1991-2022). Revue Hybrides (RALSH) 2026, S6 : 122-140. [Consulter l'article]

Depuis 1991, au moins 125 sportifs camerounais ont fait défection en Occident. Les causes politiques, économiques et sportives expliquent le départ, mais pas le choix de la destination. L'article montre que le choix de l'Occident relève d'un imaginaire hérité de la colonisation et ravivé par la

mondialisation. À partir du recensement effectué et des entretiens biographiques réalisés, il révèle une désirabilité de l'Occident transmise de génération en génération.



Gephine S, Le Rouzic O, Alexandre F, Bajon D, Beaumont M, Bellocq A, Caron F, Chenivesse C, Chehere B, Darolles Y, Decavele M, Degano B, Delemazure J, Gauthier R, Gonzalez-Bermejo J, Gounant V, Guecamburu M, Guerder A, Hajouji L, Hayot M, Heraud N, Herengt F, Lino A, Martin A, Maltais F, Ouksel H, Pernot J, Prieur G, Reychler G, Stelianides S, Villot Danger E, Zysman M, Costes F, Grosbois JM. Pulmonary rehabilitation: A 2026 updated expert consensus. Rev Mal Resp 2026. [Consulter l'article]

Publié dans la Revue des Maladies Respiratoires, cet avis d'experts du groupe Alvéole, endossé par la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), actualise les recommandations sur la réadaptation respiratoire (RR). Il souligne l'élargissement des indications de la RR à de nombreuses pathologies respiratoires chroniques, au-delà de la BPCO. Il précise les modalités d'évaluation des patients et les composantes essentielles des programmes, associant réentraînement à l'effort, activité physique adaptée, éducation thérapeutique et accompagnement psychosocial et motivationnel. Il met également en avant la nécessité de diversifier les modalités de prise en charge (centre, domicile, téléréadaptation, formats hybrides) pour améliorer l'accès à la RR. Enfin, il insiste sur l'intégration de la RR dans les parcours de soins et sur l'importance du maintien des bénéfices à long terme.

Guérin SMR, Coulon E, Lenc,T, Polak R, Keller PE, Nozaradan S. Imprints of body-movement timing onto subsequent processing of musical rhythm. Acceptance of Stage 2 by Peer Community In Registered Report 2026. [Consulter l'article]

Bouger au rythme d'un morceau influence-t-il la façon dont nous l'entendons par la suite ? Cette question touche à la cognition motrice, à l'enculturation et à la plasticité neuronale, et il s'est avéré étonnamment difficile d'obtenir des preuves expérimentales claires permettant d'y répondre. Dans ce registered report, des participants issus de cultures africaines ont frappé dans leurs mains et marché au rythme d'un rythme musical issu des traditions musicales d'Afrique de l'Ouest et d'Afrique centrale, en suivant une métrique à trois ou quatre temps qui leur été imposée via un métronome. Leur représentation du mètre a été enregistrés à l'aide de l'électroencéphalographie (EEG) et d'une tâche comportementale de clapping avant et après cette séance motrice. Les résultats montrent que les participants reproduisaient davantage la métrique pratiquée, mais sans changement détectable associé dans les réponses cérébrales. Ainsi, même une courte expérience motrice peut influencer notre manière de suivre un rythme, sans modifier nécessairement sa représentation neuronale. Cette étude éclaire les liens entre engagement moteur, intégration multisensorielle et expérience culturelle dans la construction de la perception rythmique.



Thillier C, Besombes N, **Agbangla NF**, Vitiello D. Implementation and training-related outcomes of high-intensity interval training and cognitive-motor training in professional League of Legends and Valorant players: A first exploratory ecological study across in-game, cognitive, and physiological domains. Sports Med Open 2026, 26;12(1):160. [Consulter l'article]

Cette étude a examiné les effets de l'entraînement fractionné de haute intensité et l'entraînement cognitivo-moteur sur les performances en jeu, les fonctions exécutives et les paramètres cardiovasculaires de 10 joueurs professionnels d'Esport. En terme de résultats, le temps de réaction moyen à la tâche Dots, administrée à plusieurs reprises, a diminué de 10 % entre la mesure initiale et la première phase d'entraînement. En revanche, aucune amélioration cohérente à l'échelle du groupe n'a été observée concernant les performances en jeu ou les paramètres cardiaques. Les analyses individuelles ont révélé des profils de réponse hétérogènes. En somme, l'étude a apporté des données préliminaires, permettant de développer des approches d'entraînement structurées, individualisées et adaptées.

Revue de presse

On y parle ou l'on y parle de nous

- 14/10/2026 **Philippe CAMPILLO** – Science et vie junior – « Les ados en ont plein le dos » – A retrouver ICI
- 15/10/2026 **Léa MEKKAOUI, François POTDEVIN** – Le Pélerin – « Comme un Français dans l'eau !» – A retrouver ICI
- 26/10/2026 **Yann CARIN** – La Voix des Sports – « Comment le LOSC et le RC Lens on pris la main sur leurs stades » – A retrouver ICI
- 26/10/2026 **Yann CARIN** – La Voix du Nord– « Derby : " La base, c'est l'histoire à raconter », comment Lille et Lens peuvent développer leurs revenus avec leur stade » – A retrouver ICI

Colloques, séminaires, journées d'études…

- 03-04/06/2026 **Olivier DIEU** - Biennale des jeunes Chercheur.es et Doctorant.es de l'Association de la Recherche sur l'Intervention en Sport (ARIS) et Journée Alain Durey. Pour en savoir plus ICI, lien d'inscription ICI
- 03-04/06/2026 **Elsa HEYMAN** - Colloque « Microcirculation - de la physiologie aux applications cliniques ». Pour en savoir plus ICI